

Режим дня (на теплый период)

Режимные моменты, деятельность	3-го года жизни	4-го года жизни	5-го года жизни	6-го года жизни	7-го года жизни
	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, прогулка(30 мин)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Самостоятельная деятельность					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30- 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-11.30	9.20-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Самостоятельная деятельность детей					
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	11.45-12.15	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00