

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 181

/ Козлова О.А.

Приказ № от 30.08.2024 г.



Режим дня детей третьего года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 – 07.50	Утренний прием, игры, общение,
07.50 – 08.00	<i>утренняя гимнастика</i>
08.00 – 08.10	Подготовка к завтраку
08.10 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе
09.00 – 09.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.10 – 09.25	Второй завтрак
09.25 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.00 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.45	Полдник
15.45 – 15.55	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
15.55 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 181
Козлова О.А.
Приказ № от 30.08.2024 г.

*Режим дня
детей четвертого года жизни*

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Утренний прием, игры, общение,
08.00 – 08.10	<i>утренняя гимнастика</i>
08.10 - 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 - 09.00	Самостоятельные игры
09.00 - 09.15	Непрерывная образовательная деятельность
09.25 – 09.40	
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.20 – 15.40	
15.40 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам детей
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой



Режим дня детей пятого года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.07 08.00 – 08.10	Утренний прием, осмотр, игры, общение, <i>утренняя гимнастика</i>
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельные игры
09.00 - 09.20 09.30 – 09.50	Непрерывная образовательная деятельность
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40- 16.50	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.50 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 181
Козлова О.А.
Приказ № от 30.08.2024г.

Режим дня детей седьмого года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.00	Утренний прием, игры, общение,
08.15 – 08.25	<i>утренняя гимнастика</i>
08.25 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации
09.40 – 10.10	
10.20 – 10.50	
10.10-10.15	Второй завтрак
10.50 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, общение.(НОД по двигательной деятельности)
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389022

Владелец Кречетова Елена Алексеевна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025