

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 181

/ Козлова О.А.

Приказ № _____ от 30.08.2024 г.



Режим дня детей третьего года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 – 07.50	Утренний прием, игры, общение,
07.50 – 08.00	<i>утренняя гимнастика</i>
08.00 – 08.10	Подготовка к завтраку
08.10 – 08.40	Завтрак
08.40 – 09.00	Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе
09.00 – 09.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
09.10 – 09.25	Второй завтрак
09.25 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.00 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.45	Полдник
15.45 – 15.55	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
15.55 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой