



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 181
Козлова О.А.
Приказ № от 30.08.2024 г.

Режим дня детей четвертого года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Утренний прием, игры, общение,
08.00 - 08.10	<i>утренняя гимнастика</i>
08.10 - 08.20	Подготовка к завтраку
08.20 - 08.45	Завтрак
08.45 - 09.00	Самостоятельные игры
09.00 - 09.15	Непрерывная образовательная деятельность
09.25 - 09.40	
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.20 - 15.40	Полдник
15.40 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам детей
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой