



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 181 / Козлова О.А.
Приказ № _____ от 31.08.2024 г.

Режим дня детей пятого года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.07	Утренний прием, осмотр, игры, общение,
08.00 – 08.10	<i>утренняя гимнастика</i>
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельные игры
09.00 - 09.20	Непрерывная образовательная
09.30 – 09.50	деятельность
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40- 16.50	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.50 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой