



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 181
Козлова О.А.
Приказ № от 30.08.2024г.

Режим дня детей седьмого года жизни

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.00	Утренний прием, игры, общение,
08.15 – 08.25	<i>утренняя гимнастика</i>
08.25 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	Непрерывная образовательная деятельность:
09.40 – 10.10	образовательные ситуации
10.20 – 10.50	
10.10-10.15	Второй завтрак
10.50 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, общение.(НОД по двигательной деятельности)
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой