

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 181**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом

Протокол № 1

от « 31 » августа 2020 г.



4. Организация режима пребывания детей в МАДОУ детский сад № 181 на 2020/2021 учебный год

Виды жизнедеятельности	Разновозрастная группа (2-3 лет и 3 – 4 лет)		Средняя группа (4 – 5 лет)		Старшая группа (5 – 6 лет)		Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.15	45 мин	7.30 – 8.12	42 мин	7.30 – 8.10	40 мин	7.30 – 8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	5 мин	8.12 – 8.20	8 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.45	25 мин	8.20 – 8.40	20 мин
Двигательная активность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин	8.45 – 9.00	15 мин	8.40 – 9.00	20 мин
НОД (включая перерывы не менее 10 мин.) Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.00 – 10.00	1 час	9.00 – 10.00	1 час	9.00 – 10.50	1 час 50 мин	9.00 – 11.00	2 часа
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.10 – 10.20	10 мин	10.10 – 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	1 час 30 мин	10.10 – 11.50	1 час 40 мин	10.50 – 12.10	1 час 20 мин	11.00 – 12.10	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, беседы, чтение, самостоятельные игры детей.	11.40 – 12.00	20 мин	11.50 – 12.10	20 мин	12.10 – 12.20	10 мин	12.10 – 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.10 – 12.40	30 мин	12.20 – 12.50	30 мин	12.20 – 12.50	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2 час 30 мин	12.40 – 15.00	1 час 20 мин	12.50 – 15.00	2 часа 10 мин	12.50 – 15.00	2 часа 10 мин
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, НОД	15.00 – 15.35	35 мин	15.00 – 15.35	35 мин	15.00 – 15.40	40 мин	15.00 – 15.35	35 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	25 мин	15.35 – 15.55	20 мин	15.40 – 16.00	20 мин	15.35 – 15.55	20 мин
Игровая, познавательная и продуктивная деятельность	16.00 – 16.30	30 мин	15.55 – 16.30	35 мин	16.00 – 16.30	30 мин	15.55 – 16.30	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин