

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 181  
620017 Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Корепина, 34,  
Тел. (343) 300-19-59, mdou181@eduekb.ru

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕН:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ детский сад № 181  
Полоскина Е.А..  
Приказ № 91  
« 01 » сентября 2020 г.



## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**художественной направленности**

**«Танцевальный серпантин»**

**Срок реализации: 5 лет**

Екатеринбург  
2020

## Содержание

<b>1.</b>	<b>Целевой раздел</b>	<b>3</b>
1.1.	Пояснительная записка	3
1.2.	Цели и задачи реализации Программы	4
1.3.	Принципы и подходы реализации Программы	5
1.4.	Значимые характеристики для разработки и реализации Программы	5
1.5.	Планируемые результаты освоения Программы	6
1.6.	Оценка результатов освоения Программы	7
<b>2.</b>	<b>Содержательный раздел</b>	<b>10</b>
2.1.	Описание образовательной деятельности с описанием вариативных форм, способов, методов и средств по реализации дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности «Танцевальный серпантин»	10
2.1.1.	Образовательный модуль «Музыка и движения»	20
2.1.2.	Образовательный модуль «Азбука танца»	32
<b>3.</b>	<b>Организационный раздел</b>	<b>44</b>
3.1.	Учебный план	44
3.2.	Формы и направления взаимодействия с семьями воспитанников	66
3.3.	Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	67

## **1. Целевой раздел**

### **1.1. Пояснительная записка**

Программа дополнительного образования детей дошкольного возраста представлена как дополнительная общеразвивающая программа художественной направленности «Танцевальный серпантин» (далее Программа).

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством, нормативными правовыми актами федерального, регионального уровня, локальным актами ДОУ регулирующими его деятельность:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Конвенция ООН о правах ребенка.
3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями от: 7 мая, 7 июня, 2, 23 июля, 25 ноября 2013 г., 3 февраля, 5, 27 мая, 4, 28 июня 2014 г.).
4. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПиН 2.4.1.3049-13» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26)
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 29.08.2013г.
6. Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей, утвержденные научно-методическим советом по дополнительному образованию детей Министерства образования и науки РФ от 03.06.2003г.
7. Устав МАДОУ детский сад № 181 утвержденный распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 1118/46/36 от 18.05.2016 г.;
8. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования МАДОУ детский сад № 181.

Отличительной особенностью Программы является комплексность подхода при реализации учебно-воспитательных задач, предполагающих, в первую очередь, общеразвивающую направленность программы. Данная комплексность основывается на следующих положениях:

- развитие воображения ребёнка через особые формы двигательной активности (обучение простейшим танцевальным движениям, составляющих основу детских танцев);
- формирование осмысленной моторики, которое предполагает развитие координации ребёнка и способность на определённом этапе изучения танцевальных движений не только узнавать мелодию и ритм танца, но и умение реализовывать их в простейших комбинациях танцевальных движений;
- формирование у детей способностей к взаимодействию в паре и в группе, навыкам выступления, умению понимать друг друга в процессе исполнения танца;
- формирование навыков коллективного взаимодействия и взаимного уважения при постановке танцев и подготовке публичного выступления.

Программа задает содержание образования для детей от 3 до 7 лет и предусматривает построение процесса воспитания, обучения и развития с усложнением задач на каждом этапе.

Программа реализуется в течение четырех лет:

1 год обучения: 3-4 года;

2 год обучения: 4-5 лет;

3 год обучения: 5-6 лет;

4 год обучения: 6-7 лет.

Реализация Программы ведется на русском языке

## **Цели и задачи реализации Программы**

**Цель Программы:** формирование общей культуры личности ребенка, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром средствами музыки и ритмических движений.

### **Задачи Программы:**

#### *образовательные:*

- расширять музыкальный кругозор, пополнять словарный запас;
- формировать представления о танцевальной культуре разных народов;
- учить отмечать в движении метр (сильную долю такта), простейший ритмический рисунок;
- способствовать выражению собственного восприятия музыки через образы;
- учить менять движения в соответствии с двух- и трехчастной формой, и музыкальными фразами;
- расширять двигательный опыт, пополнять запас танцевальных движений.

#### *развивающие:*

- развивать гибкость, пластичность, выразительность и точность движения;
- развивать умение ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки, динамикой;
- развивать координацию движений, укреплять опорно-двигательный аппарат;
- развивать творческое воображение и фантазию; развивать способности к импровизации;
- развивать эмоциональную сферу и умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- развивать восприятие, внимание, волю, память, мышление;
- приобщать к совместному творчеству с педагогом и детьми;

#### *воспитательные:*

- воспитывать у детей интерес к занятиям хореографией путем создания положительного эмоционального настроя;
- формировать чувство такта и навыки взаимодействия в процессе группового общения с детьми и взрослыми;
- воспитывать навыки культурного поведения в зале во время занятий, на праздниках, выступлениях;
- воспитывать умение работать в паре, коллективе.

Успешное решение поставленных задач на занятиях хореографией с дошкольниками возможно только при соблюдении педагогических принципов,

грамотного подбора и использования современных технологий, методов и приемов обучения.

### **1.3. Принципы и подходы реализации Программы**

Программа построена с использованием следующих принципов и подходов:

- *принцип гуманизации и демократизации* предполагает исключение авторитарных форм воздействия на ребёнка и критики; творческий союз и соавторство педагога и ребёнка, при котором учитываются индивидуальные вкусы и интересы детей; создание установки: «Я всё сумею, всё смогу!», создает предпосылки для развития активности и инициативы детей и взрослых;

- *принцип личностно-ориентированного подхода* ориентирован на индивидуальный подход к каждому ребёнку (определение посильных заданий с учётом возможностей ребёнка). Роль педагога – способствовать развитию неповторимости и индивидуальности;

- *принцип субъективности* предлагает восприятие ребёнка, как субъекта. Роль педагога заключается в оказании помощи в осознании ребёнком своего «Я», нахождении контакта с окружающим миром и людьми;

- *принцип вариативности* предполагает создание условий для самостоятельного, свободного выбора ребёнком способов самореализации и формы участия в деятельности;

- *принцип систематичности и последовательности* заключается в построении образовательного процесса от «простого к сложному» с учетом этапности обучения, а также в регулярности занятий;

- *принцип природосообразности* предполагает учет возрастных и психологических особенности детей.

- реализация Программы в формах, специфических для детей дошкольного возраста, прежде всего в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка.

### **1.4. Значимые характеристики для разработки и реализации Программы**

*Возрастные особенности детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа)*

Дети младшего дошкольного возраста чрезвычайно непосредственны и эмоциональны. Движение, особенно под музыку, доставляет им большую радость. Однако возрастные особенности в пропорциях строения тела (короткие ноги и руки, большая голова, короткое туловище), особенности протекания нервных процессов и их зрелости, сформированности психических процессов сказываются на двигательных возможностях. Движения малышей еще не достаточно точные и координированные, плохо развито чувство равновесия, поэтому объем и разнообразие двигательных упражнений невелики и все они носят, как правило, игровой характер.

*Возрастные особенности детей от 4 до 5 лет (средняя группа)*

Для детей 4-5 лет характерен направленный интерес к музыкальной и танцевальной деятельности, что проявляется в элементарных эстетических оценках. В этом возрасте у детей появляется возможность выполнять более сложные по координации движения, возрастает способность к восприятию тонких оттенков музыкального образа, средств музыкальной выразительности. Ощущение ритма проявляется в более точных и

скоординированных действиях (движение под музыку, импровизация), в реакциях на смену частей музыки, в понимании пауз.

На пятом году формируется навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки, дети могут самостоятельно менять движения в соответствии с музыкой. Совершенствуются танцевальные движения, умение двигаться в парах по кругу, в танцах и хороводах, ритмично хлопать в ладоши, выполнять простейшие перестроения, подскоки.

*Возрастные особенности детей от 5 до 6 лет (старшая группа)*

Для детей 5-6 лет характерен направленный интерес к музыкальной и танцевальной деятельности, что проявляется в элементарных эстетических оценках. В этом возрасте дети выполняют более сложные по координации движения, они способны воспринимать более тонкие оттенки музыкального образа, средств музыкальной выразительности. Чувство ритма проявляется в более точных и скоординированных действиях (движение под музыку, импровизация), в реакциях на смену частей музыки, в понимании пауз.

На шестом году у детей уже сформирован навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки, дети самостоятельно меняют движения в соответствии с музыкой. Совершенствуются танцевальные движения, умение двигаться в парах по кругу, в танцах и хороводах, ритмично хлопать в ладоши, выполнять простейшие перестроения, подскоки.

*Возрастные особенности детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа)*

В возрасте 6-7 лет ребенок-дошкольник достигает кульминации в развитии движений, которая выражается в особой грации, легкости и изяществе. У детей резко возрастает способность к исполнению разнообразных и сложных по координации движений – из области хореографии, гимнастики. Это дает возможность подбирать для работы с детьми более сложный репертуар, в основе которого не только народная современная и танцевальная музыка, но и некоторые классические произведения.

### **1.5. Планируемые результаты освоения Программы**

Результаты освоения Программы представлены в виде характеристик возможных достижений ребенка на этапе завершения дошкольного детства (к концу 7-го года жизни):

- ребенок овладевает культурными способами деятельности, проявляет самостоятельность и инициативу в разных видах деятельности – игре, общении, музыкально-ритмической;
- ребенок обладает установкой положительного отношения к миру искусства; активно взаимодействует с детьми и взрослыми, участвует в совместной деятельности – занятиях, концертах, праздниках, конкурсах и фестивалях;
- ребенок способен сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя;
- ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в игровой и музыкально-ритмической деятельности;
- ребенок владеет разными видами общеразвивающих и танцевальных движений; хорошо ориентируется в пространстве; точно и правильно исполняет движения в танцевальных композициях, этюдах, танцах;

- ребенок подвижен, вынослив, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ребенок обладает начальными знаниями о разных видах танцевального искусства; знает и различает жанры музыкальных произведений – марш, полька, вальс, русская пляска, современный эстрадный танец, рок-н-ролл.

### **1.6. Оценка результатов освоения Программы**

Оценка качества освоения детьми содержания программы дополнительного образования носит индивидуальный, динамический характер. Оценивается развитие физических и музыкально-двигательных качеств каждого ребенка в процессе обучения. Ведущим методом является наблюдение. Два раза в год (начало и конец) проводится диагностика отдельных физических качеств: ловкость, гибкость, а также музыкально-двигательных способностей: восприятие музыки и движений, характер исполнения движений, ритмичность, самостоятельность, творческая импровизация. Задания предлагаются детям в игровой форме (оценивается динамика развития данных качеств).

Ежегодно педагог дополнительного образования проводит самоанализ выполнения задач программы дополнительного образования.

*Описание диагностики хореографических способностей по методике Э.П. Костиной.*

Обследование детей осуществляется на итоговых занятиях и в ходе выступлений детей. Основной метод – наблюдение за выполнением танцевальных элементов, музыкально - ритмических упражнений, манерой и характером исполнения движений, эмоциональным восприятием музыкального сопровождения.

Данная методика предполагает общую систему оценки хореографических способностей по 3-балльной шкале:

3 балла – ребенок выполняет самостоятельно предложенные задания;

2 балла – ребенок с помощью взрослого выполняет некоторые предложенные задания;

1 балл – ребенок не может выполнить все предложенные задания, помощь взрослого не принимает.

Высоким результатом хореографических способностей детей можно считать средний балл от 2,3 до 3. Средний уровень от 1,5 до 2,2 балла. Низкий уровень 1,4 балла и ниже.

Результаты мониторинга заносятся в оценочные таблицы.

*Показатели освоения ребенком музыкально-ритмической деятельности*

1. Интерес и потребность к восприятию музыки и движений:

- восприятие выразительности музыкального, двигательного и игрового содержания;

- понимание сюжета этюда, игры или композиции танца;

- восприятие и освоение пространства музыкального зала.

2. Интерес и потребность к исполнению музыкально - ритмических движений:

- восприятие азбуки основных видов движений музыкально - ритмической деятельности (основных, сюжетно-образных и танцевальных движений).

3. Наличие творчества в исполнении, выразительность танцевальных движений, игр и плясок:

- выразительность исполнения музыкально-ритмического репертуара: передача характера, сюжета игры, композиции танца;
- наличие развитого чувства ансамбля;
- самостоятельность исполнения упражнений, движений, этюдов, танцев;
- творческая импровизация передачи игрового образа;
- творческая импровизация в свободной пляске.

*Показатели и критерии освоения планируемых результатов дополнительной общеразвивающей программы «Танцевальный серпантин»:*

#### 1. Освоение детьми движений

1.1. Передача в движении характера знакомого музыкального произведения (1-частная, 2-х частная и 3-х частная форма):

- высокий уровень – ребёнок самостоятельно, чётко производит смену движений, движения соответствуют характеру музыки;
- средний уровень – производит смену движений с запаздыванием (по показу других детей), движения соответствуют характеру музыки;
- низкий уровень – смену движений производит с запаздыванием, движения не соответствуют характеру музыки;

1.2. Передача в движении характера незнакомого музыкального произведения (фрагмента) после предварительного прослушивания:

- высокий уровень – движения соответствуют характеру музыки, эмоциональное выполнение движений;
- средний уровень - движения соответствуют характеру музыки, но недостаточная эмоциональность при выполнении движений;
- низкий уровень – движения не соответствуют музыке, отсутствие эмоций при движении;

Соответствие ритма движений ритму музыки:

- высокий уровень – чёткое выполнение движений;
- средний уровень – выполнение движений с ошибками;
- низкий уровень – движение выполняется не ритмично.

1.4. Координация движений и внимание («ритмическое эхо со звучащими жестами»):

- высокий уровень – ребёнок выполняет все движения без ошибок;
- средний уровень – допускает 1-2 ошибки;
- низкий уровень – не справляется с заданием.

#### 2. Воспроизведение ритма

2.1. Воспроизведение ритма песни или мелодии шагами:

- высокий уровень – ребёнок верно воспроизводит ритм песни или мелодии шагами на месте и по залу;
- средний уровень – ребёнок верно воспроизводит ритм песни или мелодии шагами на месте;
- низкий уровень – ребёнок допускает много ошибок или не справляется с заданием.

2.2. Воспроизведение ритмических рисунков в хлопках:

- высокий уровень – ребёнок воспроизводит ритмический рисунок без ошибок;
- средний уровень – ребёнок допускает 2-3 ошибки;
- низкий уровень – ребёнок неверно воспроизводит ритмический рисунок.

### 3. Развитие творческих способностей

#### 3.1. Сочинение ритмических рисунков:

- высокий уровень – ребёнок сам сочиняет оригинальные ритмические рисунки;
- средний уровень – ребёнок использует стандартные ритмические рисунки;
- низкий уровень – ребёнок не справляется с заданием.

#### 3.2. Танцевальное творчество:

- высокий уровень – ребёнок чувствует характер музыки, ритм, передаёт это в движении; самостоятельно использует знакомые движения или придумывает свои; движения выразительны;
- средний уровень – ребёнок чувствует общий ритм музыки, самостоятельно использует знакомые движения или повторяет движения за другими детьми, движения соответствуют характеру музыки;
- низкий уровень – ребёнок не чувствует характер музыки, движения не соответствуют музыке.

При определении уровня освоения планируемых результатов детьми используются оценки от 1 до 3 баллов:

3 балла – ребенок выполняет самостоятельно предложенные задания;

2 балла – ребенок с помощью взрослого выполняет предложенные задания;

1 балл – ребенок не может выполнить предложенные задания, помощь взрослого не принимает.

*Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы «Танцевальный серпантин»*

Формами подведения итогов реализации данной дополнительной образовательной программы являются:

- итоговые занятия;
- праздничные выступления;
- отчётные концерты;
- участие в смотрах, конкурсах, фестивалях.

Результативность освоения Программы также отслеживается через участие воспитанников в контрольных, итоговых и открытых занятиях, концертных программах для родителей и детей, отчетном концерте для родителей, конкурсах и фестивалях разного уровня.

В течение учебного года не менее двух раз проводятся открытые занятия для родителей воспитанников.

Ежегодно в апреле проводится творческий отчет. Воспитанники показывают танцы, хореографические миниатюры, которые разучивают в течение года.

Воспитанники участвуют в проводимом ежегодно районном фестивале детского творчества «Маленькая страна».

Отчеты педагога дополнительного образования о реализации дополнительной общеразвивающей программы заслушиваются на итоговых педагогических советах. Отчет проводится в форме проблемного самоанализа

## **2. Содержательный раздел**

### **2.1. Описание образовательной деятельности с описанием вариативных форм, способов, методов и средств**

Программа рассчитана на 5 лет для детей с 2 до 7 лет. Непосредственно образовательная деятельность в форме занятий проводится 1 раз в неделю во всех возрастных группах по подгруппам (8-10 человек) в музыкально-физкультурном зале.

Занятия проводятся во вторую половину дня вне образовательной деятельности по реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования.

Время, отведенное на непосредственно образовательную деятельность - занятия, соответствует возрасту воспитанников и СанПиНам:

- вторая младшая группа (2-4 года) – 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) – 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) – 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 30 минут.

В течение года планируются и проводятся контрольные (4 неделя – октябрь, ноября, февраля) и итоговые (3 неделя декабря, 3 неделя мая) занятия. В марте (4 неделя) дети принимают участие в районном фестивале детского творчества «Маленькая страна».

На 4 неделе апреля проводится праздник, посвященный Всемирному Дню танца.

В конце мая проводится отчетный концерт для детей детского сада и родителей.

Мониторинг достижений детьми планируемых результатов освоения дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности «Танцевальный серпантин» осуществляется в ходе контрольных и итоговых занятий, а также в ходе различного рода выступлениях воспитанников.

Программа разделена на отдельные тематические части (модули): музыка и движение; азбука танца, но в связи со спецификой занятий танцами, границы их условны. Педагог строит образовательный процесс таким образом, чтобы не нарушать его целостность, учитывая цели и задачи не только художественно -эстетического развития детей, но и социально - коммуникативного, познавательного, физического и речевого развития.

Процесс обучения происходит очень динамично, со сменой различных ритмов и танцев, импровизацией движений и танцевальных игр. Программа также предусматривает упражнения, укрепляющие мышечный аппарат и вырабатывающие правильную осанку. Наряду с этим включаются упражнения, имеющие целью музыкально - ритмическое развитие.

Значительная часть программы посвящена азбуке музыкального движения, танца. Это различные виды шагов, знакомство с рисунком танца, упражнения и игры, развивающие гибкость, музыкальность, координацию, что подготавливает детей к

исполнению более сложных элементов. Наряду с этим в Программу включены сюжетные и игровые танцы, развивающие в детях эмоциональность, воображение, актерское мастерство.

На протяжении всего периода обучения в процессе репетиционно - постановочной работы нарабатывается техника танца, разучиваются новые танцевальные движения, раскрывается творческий потенциал детей, совершенствуется их исполнительское и актерское мастерство.

На первом году обучение начинается с упражнений на ориентировку в пространстве. Основным видом деятельности является игровая деятельность. Через музыкально - ритмические игры дети знакомятся с элементами ритмики и музыкальной грамотой. Ритмика, в данном случае, выступает как средство укрепления опорно-двигательного аппарата и развития эластичности мышц. Упражнения осваиваются детьми через образные сравнения в игровой форме. Эти упражнения подготавливают мышцы, связки и суставы для классического экзерсиса.

На втором году обучения основой деятельности становятся элементы классического и народного танца. Элементы сценического танца используются, как средство развития танцевальности, исполнительского мастерства и концертной деятельности.

На третьем и четвертом году обучения дети знакомятся с современным танцем, его направлениями. Дети не только знакомятся с элементами современного танца, но и учатся эмоциональной выразительности посредством движений.

#### ***Этапы процесса обучения***

Целостный процесс обучения танцам можно условно разделить на три этапа:

- начальный этап – этап обучения отдельным движениям;
- этап углубленного разучивания упражнения (движения);
- этап закрепления и совершенствования упражнения (движения).

*Начальный этап* обучения характеризуется созданием предварительного представления об упражнении. На этом этапе обучения педагог рассказывает, объясняет и демонстрирует упражнения, а дети пытаются воссоздать увиденное, опробовать упражнение, подражая педагогу.

Название упражнений, вводимое педагогом на начальном этапе, создает условия для формирования его образа, активизирует работу центральной нервной системы детей. Показ упражнения происходит в зеркальном изображении. Объяснение техники исполнения упражнения дополняет ту информацию, которую ребенок получил при просмотре. Первые попытки опробования упражнения имеют большое значение при дальнейшем формировании двигательного навыка.

При обучении несложным упражнениям (например, основные движения руками, ногами, головой, туловищем, простейшие прыжки и др.) начальный этап обучения может закончиться уже на первых попытках его освоения.

При обучении сложным движениям (например, разнонаправленные движения руками, ногами, головой в упражнениях танцевального характера) педагог должен выбрать наиболее рациональные методы и приемы дальнейшего формирования представления о технической основе упражнения. Если упражнение можно разделить на составные части, целесообразно применять расчлененный метод. Например: изучить

сначала движение только ногами, затем руками, далее соединить эти движения вместе и только после этого продолжить дальнейшее обучение упражнению.

Успех начального этапа обучения зависит от умелого предупреждения и исправления ошибок. При удачном выполнении упражнения целесообразно его повторить несколько раз, закрепив тем самым предварительное представление о нем.

*Этап углубленного разучивания* упражнения характеризуется уточнением и совершенствованием деталей техники его выполнения. Основная задача этапа сводится к уточнению двигательных действий, пониманию закономерностей движения, усовершенствования ритма, свободного и слитного выполнения упражнения.

Главным условием обучения на этом этапе является целостное выполнение упражнения. Количество повторений в занятии увеличивается, по сравнению с предыдущим этапом. На этапе углубленного разучивания дети приобретают некоторый опыт в исполнении движений по показу педагога и запоминают несколько композиций. Все это способствует развитию у детей самостоятельно выполнять выученные упражнения в целом.

*Этап закрепления и совершенствования* характеризуется образованием двигательного навыка, переходом его к творческому самовыражению в движении под музыку.

Задача педагога на этом этапе состоит не только в закреплении двигательного навыка у детей, но и в создании условий для формирования движений более высокого уровня, выполнение которых можно было бы использовать в комбинации с другими упражнениями.

На этом этапе необходимо совершенствовать качество исполнения упражнений и формировать у детей индивидуальный стиль.

Этап совершенствования упражнений можно считать завершенным лишь только тогда, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей. Только после этого данное упражнение можно применить с другими, ранее изученными упражнениями, в различных комбинациях, комплексах и танцах.

На занятиях хореографией подбор упражнений соответствует возможности и подготовленности детей.

В процессе обучения дети знакомятся с основами танцевального искусства, осваивают репертуар, показывают свое мастерство на детских праздниках и концертах.

Главным возбудителем фантазии ребенка является музыка. Поэтому музыкальный материал подбирается особенно тщательно, по следующим принципам:

- соответствие возрасту;
- художественность музыкальных произведений, яркость, динамичность их образов;
- моторный характер музыкального произведения, побуждающий к движениям;
- разнообразие тематики, жанров, характера музыкальных произведений на примерах народной, классической и современной музыки, детских песен, музыки из мультфильмов.

На основе подобранного музыкального материала формируется танцевальный репертуар.

Важно, чтобы в процессе занятий по хореографии, приобретение знаний, умений и навыков не являлось самоцелью, а развивало музыкально-танцевальные и общие способности, творчество, формировало основы духовной культуры детей.

Система работы выстраивается в три этапа:

На **1-м этапе** (начало использования в работе с детьми музыкально-ритмических композиций) необходимо опираться на способность детей **к подражанию**, которая ярко выражена в младшем дошкольном возрасте. Подражая взрослому, ребенок осваивает разнообразные виды движений и постепенно начинает использовать их в самостоятельной деятельности (в играх, танцевальных импровизациях).

**2-й этап** обучения (после того, как дети уже приобрели некоторый опыт в исполнении по показу и запомнили несколько композиций) способствует развитию у детей умений **самостоятельно** исполнять выученные ранее упражнения, отдельные движения и композиции в целом.

**3-й этап** работы — подведение детей к **творческой интерпретации** музыкального произведения, развитие способности к **самовыражению** в движении под музыку, формирование умения самостоятельно подбирать и комбинировать знакомые движения и придумывать собственные, оригинальные упражнения. Реализация этих задач наиболее важна в данной программе, так как именно в развитии творчества, способности к импровизации концентрируется основная идея — владение собственным телом, тонкость музыкального восприятия, нестандартность мышления, психологическая свобода.

#### **Методика организации педагогического процесса на каждом этапе.**

В основе 1-го этапа обучения — **подражание** детей образцу исполнения движений педагогом в процессе совместной деятельности. "Вовлекающий показ" (выражение С.Д.Рудневой) помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

Показ должен быть «опережающим», то есть на доли секунды движения опережают музыку. Это необходимо для того, чтобы дети успели «перевести» зрительное восприятие в двигательную реакцию. Другими словами, необходимо время для отражения зрительных сигналов, и тогда мышечные ощущения точно совпадут со звучанием музыки. Если такого опережения в показе не происходит, то движения детей (отражающие показ педагога) все время чуть-чуть запаздывают по отношению к музыке, что затрудняет формирование музыкально-ритмических навыков. Есть еще одна особенность такого показа — он должен быть в «зеркальном» отражении, поскольку дети повторяют все движения автоматически. В процессе подражания у детей легче формируются разнообразные двигательные навыки и умения. Благодаря «вовлекающему показу» дети справляются с такими упражнениями, которые они не могли бы выполнить самостоятельно или при фрагментарном показе со словесными объяснениями. Однако степень сложности двигательных упражнений, которые дети могут выполнить в процессе подражания, не безгранична. Чтобы ее определить, педагог должен определить «ближайшую зону» развития ребенка (по Л.С.Выготскому), что позволяет предвидеть последующую ступеньку в его развитии. В процессе совместного исполнения важно дать детям почувствовать свои возможности и закрепить их в сознании. При последующих

повторениях движения уточняются, запоминаются и автоматизируются. Конечно, у детей это

происходит по-разному — у кого-то быстрее и легче, а у кого-то медленнее, с каким-то своеобразием. Важно, чтобы педагог не делал никаких замечаний (на этом этапе работы), не фиксировал внимание детей на том, что у них что-то не получается, и тогда постепенно сложные элементы упражнений, повторяющиеся в различных композициях, будут освоены.

Следующий, 2-й этап — это развитие *самостоятельности* детей в исполнении композиций и других упражнений. Происходит это постепенно, как бы незаметно для воспитанников. Педагог время от времени прекращает показ в процессе совместного исполнения и предлагает детям продолжать исполнять движения самостоятельно. Это очень важный момент, так как в случае исполнения только по показу у детей не тренируется произвольное внимание, память, воля. Постепенно детям предлагается исполнить всю композицию самостоятельно от начала до конца (иногда можно подсказывать некоторыми жестами).

На этом этапе используются следующие приемы:

- показ исполнения композиций детьми (выбор ведущих вместо педагога — по очереди или по желанию);
- показ упражнения условными жестами, мимикой;
- словесные указания;
- «провокации», то есть специальные ошибки педагога при показе с целью активизации внимания детей и побуждения к тому, чтобы они заметили и исправили ошибку.

Не все композиции следует выучивать с детьми до уровня самостоятельного исполнения по памяти. Основная задача — накопить двигательный опыт, сформировать навыки и умения, а для этого нужно много двигаться (чтобы добиться автоматизма, то есть навыка), и этот этап работы рассматривается как интенсивный тренинг. Однако некоторые композиции, удобные для включения в развлечения, игры-драматизации (эффектные, «зрелищные») можно выучить с детьми с целью последующего выступления. В этом случае ведется более тщательная работа над качеством исполнения, так как у детей важно воспитывать чувство красоты, культуры движения, стремление все делать с полной отдачей сил. Таким образом, параллельно присутствуют два уровня в работе над композициями: «тренинг», исполнение по показу (без тщательной отработки движений) и подведение детей к самостоятельности, выразительности исполнения движений (на отдельных композициях, доступных индивидуальным возможностям детей) с целью воспитания и развития личности ребенка. Самостоятельное исполнение упражнений говорит о сформированности двигательных навыков, является показателем результата обучения и показывает уровень развития важнейших психических процессов — воли, произвольного внимания, музыкальной и двигательной памяти.

Далее, на основе развития пластических возможностей детей, расширения их двигательного опыта работа переходит на **3-ий этап** — *творческое самовыражение* в движении под музыку. Происходит это тоже постепенно. Так, в некоторых композициях сразу заложена «вопросно-ответная» форма исполнения, где предполагается импровизация на определенный музыкальный фрагмент. Такие небольшие включения, с одной стороны, тренируют переключаемость внимания и развитие произвольности

движений, а с другой — готовят к импровизации на целостные музыкальные произведения.

Детям предлагаются несложные творческие задания, к которым относится инсценирование песен. Процесс импровизации, обыгрывания песен более длительный, чем просто разучивание. Так, с начала детям предлагается прослушивание песни, проговаривание текста, затем — игровые «пробы», в которых дети пытаются выразить в движениях содержание песни. Роль педагога — наблюдать за проявлениями детей, поддерживать их, но ни в коем случае не перехватывать их инициативу, а помогать в подборе образных движений и оформлении целостной композиции. Старшим дошкольникам могут предлагаться и более сложные задания — например, пластические импровизации на классическую музыку или сочинение сказок, «балетов».

На этом этапе работы можно использовать следующие методические приемы:

- слушание музыки и беседы о ней;
- рисование;
- словесные описания музыкальных образов;
- подбор стихов, сказок и других произведений, помогающих интерпретировать музыкальный образ;
- пластические импровизации детей, «игровые пробы» — без показа педагога;
- прием выбора - показ вариантов движений педагогом, а детям предлагается выбрать наиболее удачный.

На этом этапе взрослые только иногда включаются в движение, чтобы стимулировать активность детей. Как правило, такая необходимость возникает в связи с оформлением движений, придуманных детьми, в единую композицию, так как это еще сложно для дошкольников. Наиболее удобным способом развития танцевального и игрового творчества детей является инсценирование.

Итак, импровизация возможна только на базе развития музыкального слуха, творческого воображения, а также на основе свободного владения своим телом, то есть тогда, когда движения автоматизированы и не отвлекают внимания на технику их исполнения.

Поэтому, необходима большая и скрупулезная работа над двигательными навыками. Но сам процесс этой технической работы также должен быть **привлекательным, игровым и творческим**. И тогда дети будут развиваться, обучаться движениям легко и непринужденно, незаметно для себя осваивая разнообразные и сложные двигательные комбинации. А это в свою очередь будет стимулировать их общее развитие.

#### ***Виды занятий и формы организации детей***

В ходе реализации Программы используются такие виды занятий как традиционное, тематическое, сюжетное, игровое, занятие – импровизация, контрольное, итоговое.

Система занятий построена с учетом распределения содержания Программы от простого к сложному, а также подбора материала для развития всех необходимых музыкально - ритмических навыков и навыков выразительного движения при условии многократного повторения заданий. Все это способствует успешному выполнению требований Программы.

Ниже приводится краткая характеристика каждого вида занятия.

**Традиционные занятия** делятся на:

- обучающие;
- закрепляющие;
- контрольные.

**Обучающие занятия.** На занятиях детально разбирается движение. Обучение начинается с раскладки и разучивания упражнений в медленном темпе. Объясняется прием его исполнения. На занятии может быть введено не более 2-3 комбинаций.

**Закрепляющие занятия.** Предполагают повтор движений или комбинаций не менее 3 - 4 раз. Первые повторы исполняются вместе с педагогом. При повторе выбирается кто-то из ребят, выполняющих движение правильно, лучше других, или идет соревнование - игра между второй и первой линиями. И в этом и в другом случае дети играют роль солиста или как бы помощника педагога.

**Контрольные занятия.** Дети практически самостоятельно, без подсказки, должны выполнять все заученные ими движения и танцевальные комбинации. Проводятся по завершению темы.

**Тематическое занятие.** Оно состоит из подготовительной, основной и заключительной частей.

Цель занятия: воспитание интереса, потребности в движениях под музыку, развитие гибкости, пластичности, развитие способности к выразительному исполнению движений.

На занятии используются:

1. Основные виды движений:

а) ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) в разном темпе и ритме, ходьба гусиным шагом и др.;

б) бег – легкий, ритмичный, передающий различный образ («бабочки», «птички», «ручейки» и т.д.), широкий («волк»), острый (бежим по «горячему песку») и др.;

в) прыжковые движения – на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп – «лошадки», легкое подсакивание и др.

2. Общеразвивающие упражнения на различные группы мышц:

- упражнения на развитие гибкости, пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног.

2. Плясовые движения:

– элементы народных плясок, доступных по координации. Например, поочередное выставление ноги на пятку, притопывание одной ногой «выбрасывание» ног, полуприседание для девочек, и полуприсядка для мальчиков и др.;

- разучивание танцевальных упражнений: шаг польки, приставной шаг, поскоки и др., а также разучивание музыкально-ритмических композиций.

**Сюжетное занятие.** Сюжетное занятие выстраивается в соответствии с содержанием русских и зарубежных сказок.

В сюжетном занятии преобладают имитационные движения – разнообразные образно-игровые движения, жесты, раскрывающие понятный детям образ, динамику его настроений или состояний (в природе, в настроениях человека и животных, в вымышленных игровых ситуациях).

Цель занятия: развивать у детей умение сочувствовать, сопереживать другим людям и животным – персонажем сказок, развивать художественно-творческие способности посредством ритмической пластики.

Сюжетное занятие проводится по заданному сценарию сказки или произведения.

Занятие состоит из основных трех частей.

Подготовительная часть: сюда входят разминка и общеразвивающие упражнения, в которых отражен сюжет занятия, т.е. «сказочная зарядка».

Основная часть: это кульминация – наивысшая точка развития сюжета. В основную часть входят музыкально-ритмические композиции, соответствующие сценарию.

Заключительная часть – развязка на достижение целей, которые были поставлены в начале занятия перед детьми.

Примерные сюжетные темы: «На лесной опушке», «Новогодняя сказка», «Путешествие по сказкам», «Осень в гости к нам пришла», «Весенняя карусель».

**Игровое занятие.** Игровое занятие по структуре напоминает сюжетное занятие.

Цель занятия: способствовать развитию у детей творческих и физических способностей, содействовать развитию прыгучести, ловкости, координации движений, выразительности, ориентирование в пространстве.

Занятие состоит из трех частей: подготовительная, основная, заключительная.

В подготовительной части проводится разминка и общеразвивающие упражнения. Характер упражнений соответствует теме, предлагаемой педагогом по типу ритмической гимнастики.

Основная часть занятия включает в себя различные игры, отражающие тему занятия.

В заключительной части используются музыкально - ритмические композиции, соответствующие данной теме занятия.

Примерные темы игровых занятий: «Кошка и котята», «Путешествие в Морское царство», «Поход в зоопарк».

**Занятие – импровизация.** На этих занятиях дети танцуют придуманные ими вариации или сочиняют танец на тему, данную им педагогом. Такие задания развивают фантазию. Ребенок через пластику своего тела пытается показать, изобразить, передать свое видение образа. Занятие - импровизация, как правило, проходит в конце учебного года.

Занятие - импровизация проходит в свободной импровизированной форме.

Цель занятия: закреплять полученные умения и навыки, развивать умение импровизировать под музыку, способствовать развитию самостоятельности, инициативы и творческих способностей детей.

**Итоговое занятие** проводится для выявления динамики развития музыкальных и двигательных способностей по всем разделам Программы. Для достижения наибольшей эффективности этого вида занятий необходима строгая продуманность каждого отдельных его частей, использование широкого арсенала методических приемов обучения, индивидуальный подход.

**Формы организации деятельности воспитанников на занятии:**

- фронтальная;
- в парах;
- групповая;

- индивидуально–групповая;
- ансамблевая.

***Хореографическая деятельность включает выполнение следующих заданий:***

- музыкально - ритмические упражнения на освоение, закрепление музыкально-ритмических навыков и навыков выразительного движения;
- танцы: народные, современные, тематические, бальные, хороводы;
- игры: сюжетные, несюжетные с пением, музыкально-дидактические;
- построения, перестроения;
- упражнения с предметами: шарами, лентами, цветами, мячами и пр.;
- задания на танцевальное и игровое творчество.

***Структура занятия состоит из трех частей:***

***I часть*** включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия.

***II часть*** включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия.

***III часть*** включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 2–3 минуты.

***Используемые в Программе современные технологии***

***Игровые технологии.*** Психологические механизмы игровой деятельности опираются на фундаментальные потребности в самовыражении, самоопределении, саморегуляции и самореализации. Игра активизирует деятельность учащихся, способствует улучшению позиции ребёнка в коллективе и созданию доверительных отношений между детьми. Через игру педагог постепенно увлекает ребёнка в мир искусства и, тем самым, формирует его мотивацию. Развивающие игры способствуют развитию внимания, памяти, мышления, умению сравнивать, сопоставлять, находить аналогии; будят воображение и фантазию. В игре ребёнок учится самостоятельности, приобщается к нормам и ценностям общества.

***Личностно-ориентированные технологии.*** Одной из важных идей в этих технологиях является формирование положительной «Я-концепции». Для этого необходимо:

- видеть в ребенке уникальную личность, уважать её, понимать, принимать, верить в неё;
- создавать каждому ребенку «ситуацию успеха», атмосферу одобрения, поддержки и доброжелательности;
- предоставлять возможность и помощь детям в самореализации, в положительной деятельности.

Таким образом, в результате использования данных технологий создаётся атмосфера обучения и воспитания, в которой ребёнок может познать себя, самовыразиться и самореализоваться.

***Педагогика сотрудничества*** детей и педагога предлагает совместную развивающую деятельность, скреплённую взаимопониманием, проникновением в мир друг друга, совместным анализом хода и результатов деятельности. Традиционное обучение основано на субъект - объектных отношениях педагога и воспитанника. В концепции педагогики сотрудничества это положение заменяется представлением о

ребенке, как о субъекте творческой деятельности. Поэтому два субъекта одного процесса должны действовать вместе, быть сотоварищами, партнёрами, составлять союз старшего с менее опытным. При этом ни один из них не должен стоять над другим.

*Диалог культур* как двусторонняя информационно-смысловая связь является важнейшей составляющей образовательного процесса. В диалоге культур можно выделить:

- внутриличностный диалог (противоречие сознания и эмоций);
- диалог, как речевое активизирующее общение людей (педагога и ребёнка);
- диалог эпох - прошлого и настоящего в искусстве, диалог с культурой русского народа и других народов.

*ИКТ*–используются видеопрезентации при ознакомлении детей с разными видами танцевального искусства, танцами народов России и мира;осуществляются просмотры в видеозаписи выполненных упражнений и анализ собственных ошибок, концертов танцевальных коллективов.

#### ***Специальные методы:***

*Метод музыкального движения* (метод Айседоры Дункан) применяется, в основном, на начальной стадии усвоения программы, когда дети знакомятся с музыкой, ритмом и, опираясь на свои внутренние эмоциональные ощущения, возникшие при прослушивании музыки, пытаются выразить свое настроение свободными танцевальными движениями. *Музыкальное движение* – это метод музыкального воспитания, личностного развития и обучения свободному танцу. В качестве музыкального материала используются специально подобранные фрагменты классических произведений и народных песен (музыка может быть разной, но исторически метод был разработан именно на таком музыкальном материале).

От ребенка требуется двигаться только вместе с музыкой: начинать движение с её началом и заканчивать точно с окончанием. Движение должно отражать характер музыкального фрагмента – контрастность, текучесть, порывистость и т.д. Задача эмоционального выслушивания музыки и перевода её в движения собственного тела служит импульсом для развития музыкальности и личностного роста.

*Метод хореокоррекции* - это метод, позволяющий проводить коррекцию фигуры с помощью физических упражнений, при которых тело приобретает правильную и красивую форму, становится подтянутым. Происходит формирование осанки, профилактика плоскостопия.

Педагог подбирает специальную систему упражнений для каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и состояния здоровья.

*Метод партнерного экзерсиса (партнерная гимнастика)*. Методика используется с целью помочь формированию скелетно-мышечного аппарата ребенка, формированию осанки. Пока ребенку еще трудно координировать движения своего тела, включать в работу различные группы мышц, занятия в положении сидя и лежа облегчают ему эти задачи.

Партнерный экзерсис позволяет с наименьшими затратами энергии достичь сразу 3-х целей: повысить гибкость суставов; улучшить эластичность мышц и связок; нарастить силу мышц.

*Метод "вовлекающего показа"* помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию

общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

**Общепедагогические методы:**

- *игровой метод*. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является *игра*, так как игра – это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста. Речь идет не о применении игры как средства разрядки и отдыха на занятии, а о том, чтобы пронизывать занятие игровым началом, сделать игру его органическим компонентом. Каждая ритмическая игра имеет в своей основе определенную цель, какое-либо задание. В процессе игры дети знакомятся с окружающей жизнью, уточняют и осмысливают свои представления о мире;
- *наглядный метод* – выразительный показ педагога новых движений, использование наглядно-иллюстративного материала, просмотр видеоматериалов;
- *метод аналогий*. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания;
- *словесные методы* - беседа о характере музыки, средствах ее выразительности; объяснение методики исполнения движений; вопросы; оценка.
- *практический метод* заключается в многократном выполнении конкретного музыкально-ритмического движения.
- *методы формирования чувств и отношений, стимулирующие познание и деятельность* - поощрение, создание воспитывающих ситуаций и ситуаций успеха.

**2.1.1. Описание вариативных форм, методов, средств образовательного модуль «Музыка и движения»**

Содержание работы направлено на формирование общей культуры личности ребенка, развитие и обогащение музыкального и двигательного опыта средствами музыки и ритмических движений.

**Задачи:**

- воспитывать у детей умение слушать музыку;
- обогащать музыкальный и двигательный опыт;
- развивать музыкальную и двигательную память;
- учить различать характер музыкального произведения;
- учить различать музыкальные произведения по темпу (быстро-медленно) и динамическому оттенку (громко-тихо);
- упражнять в передаче особенностей музыки в эмоциях и движениях;
- формировать представления о взаимосвязи занятий хореографией и красотой, здоровьем человека;
- расширить представления о безопасном поведении во время выполнения движений;
- развивать и тренировать суставно-связочный аппарат;
- укреплять мышцы спины, брюшного пресса, рук и ног;

- развивать координацию движений.

**Принципы и подходы:**

**Принцип доступности и индивидуальности**, предусматривает учет возрастных особенностей и возможностей ребенка и в связи с этим — определение посильных для него заданий.

**Принцип постепенного повышения требований**, заключается в постановке перед ребенком и выполнении им все более трудных новых заданий, в постепенном увеличении объема и интенсивности нагрузок.

**Принцип систематичности**— один из ведущих. Имеются в виду непрерывность и регулярность занятий.

**Принцип сознательности и активности**, предполагает обучение, опирающееся на сознательное и заинтересованное отношение воспитанника к своим действиям. Для успешного достижения цели ребенку необходимо ясно представлять, что и как нужно выполнить и почему именно так, а не иначе.

**Принцип повторяемости материала**, хореографические занятия требуют повторения вырабатываемых двигательных навыков.

**Принцип наглядности** в обучении хореографии понимается как широкое взаимодействие всех внешних и внутренних анализаторов, непосредственно связывающих ребенка сокружающей действительностью.

**Специальные методы**

**Метод музыкального движения** - метод музыкального воспитания, личностного развития и обучения свободному танцу. В качестве музыкального материала используются специально подобранные фрагменты классических произведений и народных песен (музыка может быть разной, но исторически метод был разработан именно на таком музыкальном материале).

**Метод хореокоррекции** - это метод, позволяющий проводить коррекцию фигуры с помощью физических упражнений, при которых тело приобретает правильную и красивую форму, становится подтянутым. Происходит формирование осанки, профилактика плоскостопия.

**Метод партерного экзерсиса (партерная гимнастика)**. Методика используется с целью помочь формированию скелетно-мышечного аппарата ребенка, формированию осанки.

**Метод "вовлекающего показа"** помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения.

**Общепедагогические методы**

- **игровой метод**. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является *игра*, так как игра – это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста;
- **наглядный метод** – выразительный показ педагога новых движений, использование наглядно-иллюстративного материала, просмотр видеоматериалов;
- **метод аналогий**. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация),

где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания;

- *словесные методы* - беседа о характере музыки, средствах ее выразительности; объяснение методики исполнения движений; вопросы; оценка.
- *практический метод* заключается в многократном выполнении конкретного музыкально-ритмического движения.
- *методы формирования чувств и отношений, стимулирующие познание и деятельность* - поощрение, создание воспитывающих ситуаций и ситуаций успеха.

### ***Современные технологии***

*Игровые технологии.* Психологические механизмы игровой деятельности опираются на фундаментальные потребности в самовыражении, самоопределении, саморегуляции и самореализации.

*Личностно-ориентированные технологии.* Одной из важных идей в этих технологиях является формирование положительной «Я-концепции».

*Педагогика сотрудничества* детей и педагога предлагает совместную развивающую деятельность, скреплённую взаимопониманием, проникновением в мир друг друга, совместным анализом хода и результатов деятельности.

*Диалог культур* как двусторонняя информационно-смысловая связь является важнейшей составляющей образовательного процесса.

*ИКТ*–используются видеопрезентации при ознакомлении детей с разными видами танцевального искусства, танцами народов России и мира;осуществляются просмотры в видеозаписи выполненных упражнений и анализ собственных ошибок, концертов танцевальных коллективов.

### **Описание вариативных форм, методов, средств обучения и развития детей**

В ходе реализации Программы используются такие виды занятий как традиционное, тематическое, сюжетное, игровое, занятие – импровизация, контрольное, итоговое.

Система занятий построена с учетом распределения содержания Программы от простого к сложному, а также подбора материала для развития всех необходимых музыкально - ритмических навыков и навыков выразительного движения при условии многократного повторения заданий. Все это способствует успешному выполнению требований Программы.

***Традиционные занятия*** делятся на:

- обучающие;
- закрепляющие;
- контрольные.

*Обучающие занятия.* На занятиях детально разбирается движение. Обучение начинается с раскладки и разучивания упражнений в медленном темпе. Объясняется прием его исполнения. На занятии может быть введено не более 2-3 комбинаций.

*Закрепляющие занятия.* Предполагают повтор движений или комбинаций не менее 3 - 4 раз. Первые повторы исполняются вместе с педагогом. При повторах выбирается кто-то из ребят, выполняющих движение правильно, лучше других, или идет соревнование -

игра между второй и первой линиями. И в этом и в другом случае дети играют роль солиста или как бы помощника педагога.

*Контрольные занятия.* Дети практически самостоятельно, без подсказки, должны выполнять все заученные ими движения и танцевальные комбинации. Проводятся по завершению темы.

*Тематическое занятие.* Оно состоит из подготовительной, основной и заключительной частей.

Цель занятия: воспитание интереса, потребности в движениях под музыку, развитие гибкости, пластичности, развитие способности к выразительному исполнению движений.

На занятии используются:

1. Основные виды движений:

а) ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) в разном темпе и ритме, ходьба гусиным шагом и др.;

б) бег – легкий, ритмичный, передающий различный образ («бабочки», «птички», «ручейки» и т.д.), широкий («волк»), острый (бежим по «горячему песку») и др.;

в) прыжковые движения – на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп – «лошадки», легкое подскакивание и др.

2. Общеразвивающие упражнения на различные группы мышц:

- упражнения на развитие гибкости, пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног.

2. Плясовые движения:

– элементы народных плясок, доступных по координации. Например, поочередное выставление ноги на пятку, притопывание одной ногой «выбрасывание» ног, полуприседание для девочек, и полуприсядка для мальчиков и др.;

- разучивание танцевальных упражнений: шаг польки, приставной шаг, поскоки и др., а также разучивание музыкально-ритмических композиций.

*Сюжетное занятие.* Сюжетное занятие выстраивается в соответствии с содержанием русских и зарубежных сказок.

В сюжетном занятии преобладают имитационные движения – разнообразные образно-игровые движения, жесты, раскрывающие понятный детям образ, динамику его настроений или состояний (в природе, в настроениях человека и животных, в вымышленных игровых ситуациях).

Цель занятия: развивать у детей умение сочувствовать, сопереживать другим людям и животным – персонажем сказок, развивать художественно-творческие способности посредством ритмической пластики.

Сюжетное занятие проводится по заданному сценарию сказки или произведения.

Занятие состоит из основных трех частей.

Подготовительная часть: сюда входят разминка и общеразвивающие упражнения, в которых отражен сюжет занятия, т.е. «сказочная зарядка».

Основная часть: это кульминация – наивысшая точка развития сюжета. В основную часть входят музыкально-ритмические композиции, соответствующие сценарию.

Заключительная часть – развязка на достижение целей, которые были поставлены в начале занятия перед детьми.

Примерные сюжетные темы: «На лесной опушке», «Новогодняя сказка», «Путешествие по сказкам», «Осень в гости к нам пришла», «Весенняя карусель».

**Игровое занятие.** Игровое занятие по структуре напоминает сюжетное занятие.

Цель занятия: способствовать развитию у детей творческих и физических способностей, содействовать развитию прыгучести, ловкости, координации движений, выразительности, ориентирование в пространстве.

Занятие состоит из трех частей: подготовительная, основная, заключительная.

В подготовительной части проводится разминка и общеразвивающие упражнения. Характер упражнений соответствует теме, предлагаемой педагогом по типу ритмической гимнастики.

Основная часть занятия включает в себя различные игры, отражающие тему занятия.

В заключительной части используются музыкально - ритмические композиции, соответствующие данной теме занятия.

Примерные темы игровых занятий: «Кошка и котята», «Путешествие в Морское царство», «Поход в зоопарк».

**Занятие – импровизация.** На этих занятиях дети танцуют придуманные ими вариации или сочиняют танец на тему, данную им педагогом. Такие задания развивают фантазию. Ребенок через пластику своего тела пытается показать, изобразить, передать свое видение образа. Занятие - импровизация, как правило, проходит в конце учебного года.

Занятие - импровизация проходит в свободной импровизированной форме.

Цель занятия: закреплять полученные умения и навыки, развивать умение импровизировать под музыку, способствовать развитию самостоятельности, инициативы и творческих способностей детей.

**Итоговое занятие** проводится для выявления динамики развития музыкальных и двигательных способностей по всем разделам Программы. Для достижения наибольшей эффективности этого вида занятий необходима строгая продуманность каждого отдельных его частей, использование широкого арсенала методических приемов обучения, индивидуальный подход.

**Формы организации деятельности воспитанников на занятии:**

- фронтальная;
- в парах;
- групповая;
- индивидуально–групповая;
- ансамблевая.

**Хореографическая деятельность включает выполнение следующих заданий:**

• музыкально - ритмические упражнения на освоение, закрепление музыкально-ритмических навыков и навыков выразительного движения;

- танцы: народные, современные, тематические, бальные, хороводы;
- игры: сюжетные, несюжетные с пением, музыкально-дидактические;
- построения, перестроения;
- упражнения с предметами: шарами, лентами, цветами, мячами и пр.;
- задания на танцевальное и игровое творчество.

**Структура занятия состоит из трех частей:**

*I часть* включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия.

*II часть* включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия.

*III часть* включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 2–3 минуты.

### ***Используемые в Программе современные технологии***

*Игровые технологии.* Психологические механизмы игровой деятельности опираются на фундаментальные потребности в самовыражении, самоопределении, саморегуляции и самореализации. Игра активизирует деятельность учащихся, способствует улучшению позиции ребёнка в коллективе и созданию доверительных отношений между детьми. Через игру педагог постепенно увлекает ребёнка в мир искусства и, тем самым, формирует его мотивацию. Развивающие игры способствуют развитию внимания, памяти, мышления, умению сравнивать, сопоставлять, находить аналогии; будят воображение и фантазию. В игре ребёнок учится самостоятельности, приобщается к нормам и ценностям общества.

*Личностно-ориентированные технологии.* Одной из важных идей в этих технологиях является формирование положительной «Я-концепции». Для этого необходимо:

- видеть в ребёнке уникальную личность, уважать её, понимать, принимать, верить в неё;
- создавать каждому ребёнку «ситуацию успеха», атмосферу одобрения, поддержки и доброжелательности;
- предоставлять возможность и помощь детям в самореализации, в положительной деятельности.

Таким образом, в результате использования данных технологий создаётся атмосфера обучения и воспитания, в которой ребёнок может познать себя, самовыразиться и самореализоваться.

*Педагогика сотрудничества* детей и педагога предлагает совместную развивающую деятельность, скреплённую взаимопониманием, проникновением в мир друг друга, совместным анализом хода и результатов деятельности. Традиционное обучение основано на субъект - объектных отношениях педагога и воспитанника. В концепции педагогики сотрудничества это положение заменяется представлением о ребёнке, как о субъекте творческой деятельности. Поэтому два субъекта одного процесса должны действовать вместе, быть сотоварищами, партнёрами, составлять союз старшего с менее опытным. При этом ни один из них не должен стоять над другим.

*Диалог культур* как двусторонняя информационно-смысловая связь является важнейшей составляющей образовательного процесса. В диалоге культур можно выделить:

- внутриличностный диалог (противоречие сознания и эмоций);
- диалог, как речевое активизирующее общение людей (педагога и ребёнка);
- диалог эпох - прошлого и настоящего в искусстве, диалог с культурой русского народа и других народов.

*ИКТ*–используются видеопрезентации при ознакомлении детей с разными видами танцевального искусства, танцами народов России и мира;осуществляются просмотры в видеозаписи выполненных упражнений и анализ собственных ошибок, концертов танцевальных коллективов.

***Специальные методы:***

*Метод музыкального движения* (метод Айседоры Дункан) применяется, в основном, на начальной стадии усвоения программы, когда дети знакомятся с музыкой, ритмом и, опираясь на свои внутренние эмоциональные ощущения, возникшие при прослушивании музыки, пытаются выразить свое настроение свободными танцевальными движениями. *Музыкальное движение* – это метод музыкального воспитания, личностного развития и обучения свободному танцу. В качестве музыкального материала используются специально подобранные фрагменты классических произведений и народных песен (музыка может быть разной, но исторически метод был разработан именно на таком музыкальном материале).

От ребенка требуется двигаться только вместе с музыкой: начинать движение с её началом и заканчивать точно с окончанием. Движение должно отражать характер музыкального фрагмента – контрастность, текучесть, порывистость и т.д. Задача эмоционального выслушивания музыки и перевода её в движения собственного тела служит импульсом для развития музыкальности и личностного роста.

*Метод хореокоррекции* - это метод, позволяющий проводить коррекцию фигуры с помощью физических упражнений, при которых тело приобретает правильную и красивую форму, становится подтянутым. Происходит формирование осанки, профилактика плоскостопия.

Педагог подбирает специальную систему упражнений для каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и состояния здоровья.

*Метод партерного экзерсиса (партерная гимнастика)*. Методика используется с целью помочь формированию скелетно-мышечного аппарата ребенка, формированию осанки. Пока ребенку еще трудно координировать движения своего тела, включать в работу различные группы мышц, занятия в положении сидя и лежа облегчают ему эти задачи.

Партерный экзерсис позволяет с наименьшими затратами энергии достичь сразу 3-х целей: повысить гибкость суставов; улучшить эластичность мышц и связок; нарастить силу мышц.

*Метод "вовлекающего показа"* помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

***Общепедагогические методы:***

- *игровой метод*. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является *игра*, так как игра – это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста. Речь идет не о применении игры как средства разрядки и отдыха на занятии, а о том, чтобы пронизывать занятие игровым началом, сделать игру его органическим компонентом. Каждая ритмическая игра имеет в своей основе определенную цель, какое-либо задание. В процессе игры дети знакомятся с окружающей жизнью, уточняют и осмысливают свои представления о мире;

- *наглядный метод* – выразительный показ педагога новых движений, использование наглядно-иллюстративного материала, просмотр видеоматериалов;
- *метод аналогий*. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания;
- *словесные методы* - беседа о характере музыки, средствах ее выразительности; объяснение методики исполнения движений; вопросы; оценка.
- *практический метод* заключается в многократном выполнении конкретного музыкально-ритмического движения.
- *методы формирования чувств и отношений, стимулирующие познание и деятельность* - поощрение, создание воспитывающих ситуаций и ситуаций успеха.

#### **Описание образовательной деятельности по образовательному модулю «Музыка и движения»**

Целостный процесс обучения танцам можно условно разделить на три этапа:

- начальный этап – этап обучения отдельным движениям;
- этап углубленного разучивания упражнения (движения);
- этап закрепления и совершенствования упражнения (движения).

*Начальный этап* обучения характеризуется созданием предварительного представления об упражнении. На этом этапе обучения педагог рассказывает, объясняет и демонстрирует упражнения, а дети пытаются воссоздать увиденное, опробовать упражнение, подражая педагогу.

Название упражнений, вводимое педагогом на начальном этапе, создает условия для формирования его образа, активизирует работу центральной нервной системы детей. Показ упражнения происходит в зеркальном изображении. Объяснение техники исполнения упражнения дополняет ту информацию, которую ребенок получил при просмотре. Первые попытки опробования упражнения имеют большое значение при дальнейшем формировании двигательного навыка.

При обучении несложным упражнениям (например, основные движения руками, ногами, головой, туловищем, простейшие прыжки и др.) начальный этап обучения может закончиться уже на первых попытках его освоения.

При обучении сложным движениям (например, разнонаправленные движения руками, ногами, головой в упражнениях танцевального характера) педагог должен выбрать наиболее рациональные методы и приемы дальнейшего формирования представления о технической основе упражнения. Если упражнение можно разделить на составные части, целесообразно применять расчлененный метод. Например: изучить сначала движение только ногами, затем руками, далее соединить эти движения вместе и только после этого продолжить дальнейшее обучение упражнению.

Успех начального этапа обучения зависит от умелого предупреждения и исправления ошибок. При удачном выполнении упражнения целесообразно его повторить несколько раз, закрепив тем самым предварительное представление о нем.

*Этап углубленного разучивания* упражнения характеризуется уточнением и совершенствованием деталей техники его выполнения. Основная задача этапа сводится к уточнению двигательных действий, пониманию закономерностей движения, усовершенствования ритма, свободного и слитного выполнения упражнения.

Главным условием обучения на этом этапе является целостное выполнение упражнения. Количество повторений в занятии увеличивается, по сравнению с предыдущим этапом. На этапе углубленного разучивания дети приобретают некоторый опыт в исполнении движений по показу педагога и запоминают несколько композиций. Все это способствует развитию у детей самостоятельно выполнять выученные упражнения в целом.

*Этап закрепления и совершенствования* характеризуется образованием двигательного навыка, переходом его к творческому самовыражению в движении под музыку.

Задача педагога на этом этапе состоит не только в закреплении двигательного навыка у детей, но и в создании условий для формирования движений более высокого уровня, выполнение которых можно было бы использовать в комбинации с другими упражнениями.

На этом этапе необходимо совершенствовать качество исполнения упражнений и формировать у детей индивидуальный стиль.

Этап совершенствования упражнений можно считать завершенным лишь только тогда, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей. Только после этого данное упражнение можно применить с другими, ранее изученными упражнениями, в различных комбинациях, комплексах и танцах.

На занятиях хореографией подбор упражнений соответствует возможности и подготовленности детей.

В процессе обучения дети знакомятся с основами танцевального искусства, осваивают репертуар, показывают свое мастерство на детских праздниках и концертах.

Главным возбудителем фантазии ребенка является музыка. Поэтому музыкальный материал подбирается особенно тщательно, по следующим принципам:

- соответствие возрасту;
- художественность музыкальных произведений, яркость, динамичность их образов;
- моторный характер музыкального произведения, побуждающий к движениям;
- разнообразие тематики, жанров, характера музыкальных произведений на примерах народной, классической и современной музыки, детских песен, музыки из мультфильмов.

На основе подобранного музыкального материала формируется танцевальный репертуар.

Важно, чтобы в процессе занятий по хореографии, приобретение знаний, умений и навыков не являлось самоцелью, а развивало музыкально-танцевальные и общие способности, творчество, формировало основы духовной культуры детей.

Система работы выстраивается в три этапа:

На **1-м этапе** (начало использования в работе с детьми музыкально-ритмических композиций) необходимо опираться на способность детей *к подражанию*, которая ярко выражена в младшем дошкольном возрасте. Подражая взрослому, ребенок осваивает

разнообразные виды движений и постепенно начинает использовать их в самостоятельной деятельности (в играх, танцевальных импровизациях).

**2-й этап** обучения (после того, как дети уже приобрели некоторый опыт в исполнении по показу и запомнили несколько композиций) способствует развитию у детей умений *самостоятельно* исполнять выученные ранее упражнения, отдельные движения и композиции в целом.

**3-й этап** работы — подведение детей к *творческой интерпретации* музыкального произведения, развитие способности к *самовыражению* в движении под музыку, формирование умения самостоятельно подбирать и комбинировать знакомые движения и придумывать собственные, оригинальные упражнения. Реализация этих задач наиболее важна в данной программе, так как именно в развитии творчества, способности к импровизации концентрируется основная идея — владение собственным телом, тонкость музыкального восприятия, нестандартность мышления, психологическая свобода.

#### ***Методика организации педагогического процесса на каждом этапе.***

В основе 1-го этапа обучения — *подражание* детей образцу исполнения движений педагогом в процессе совместной деятельности. "Вовлекающий показ" (выражение С.Д.Рудневой) помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

Показ должен быть «опережающим», то есть на доли секунды движения опережают музыку. Это необходимо для того, чтобы дети успели «перевести» зрительное восприятие в двигательную реакцию. Другими словами, необходимо время для отражения зрительных сигналов, и тогда мышечные ощущения точно совпадут со звучанием музыки. Если такого опережения в показе не происходит, то движения детей (отражающие показ педагога) все время чуть-чуть запаздывают по отношению к музыке, что затрудняет формирование музыкально-ритмических навыков. Есть еще одна особенность такого показа — он должен быть в «зеркальном» отражении, поскольку дети повторяют все движения автоматически. В процессе подражания у детей легче формируются разнообразные двигательные навыки и умения. Благодаря «вовлекающему показу» дети справляются с такими упражнениями, которые они не могли бы выполнить самостоятельно или при фрагментарном показе со словесными объяснениями. Однако степень сложности двигательных упражнений, которые дети могут выполнить в процессе подражания, не безгранична. Чтобы ее определить, педагог должен определить «ближайшую зону» развития ребенка (по Л.С.Выготскому), что позволяет предвидеть последующую ступеньку в его развитии. В процессе совместного исполнения важно дать детям почувствовать свои возможности и закрепить их в сознании. При последующих повторениях движения уточняются, запоминаются и автоматизируются. Конечно, у детей это

происходит по-разному — у кого-то быстрее и легче, а у кого-то медленнее, с каким-то своеобразием. Важно, чтобы педагог не делал никаких замечаний (на этом этапе работы), не фиксировал внимание детей на том, что у них что-то не получается, и тогда постепенно сложные элементы упражнений, повторяющиеся в различных композициях, будут освоены.

Следующий, 2-й этап — это развитие *самостоятельности* детей в исполнении композиций и других упражнений. Происходит это постепенно, как бы незаметно для воспитанников. Педагог время от времени прекращает показ в процессе совместного исполнения и предлагает детям продолжать исполнять движения самостоятельно. Это очень важный момент, так как в случае исполнения только по показу у детей не тренируется произвольное внимание, память, воля. Постепенно детям предлагается исполнить всю композицию самостоятельно от начала до конца (иногда можно подсказывать некоторыми жестами).

На этом этапе используются следующие приемы:

- показ исполнения композиций детьми (выбор ведущих вместо педагога — по очереди или по желанию);
- показ упражнения условными жестами, мимикой;
- словесные указания;
- «провокации», то есть специальные ошибки педагога при показе с целью активизации внимания детей и побуждения к тому, чтобы они заметили и исправили ошибку.

Не все композиции следует выучивать с детьми до уровня самостоятельного исполнения по памяти. Основная задача — накопить двигательный опыт, сформировать навыки и умения, а для этого нужно много двигаться (чтобы добиться автоматизма, то есть навыка), и этот этап работы рассматривается как интенсивный тренинг. Однако некоторые композиции, удобные для включения в развлечения, игры-драматизации (эффектные, «зрелищные») можно выучить с детьми с целью последующего выступления. В этом случае ведется более тщательная работа над качеством исполнения, так как у детей важно воспитывать чувство красоты, культуры движения, стремление все делать с полной отдачей сил. Таким образом, параллельно присутствуют два уровня в работе над композициями: «тренинг», исполнение по показу (без тщательной отработки движений) и подведение детей к самостоятельности, выразительности исполнения движений (на отдельных композициях, доступных индивидуальным возможностям детей) с целью воспитания и развития личности ребенка. Самостоятельное исполнение упражнений говорит о сформированности двигательных навыков, является показателем результата обучения и показывает уровень развития важнейших психических процессов — воли, произвольного внимания, музыкальной и двигательной памяти.

Далее, на основе развития пластических возможностей детей, расширения их двигательного опыта работа переходит на **3-ий этап** — *творческое самовыражение* в движении под музыку. Происходит это тоже постепенно. Так, в некоторых композициях сразу заложена «вопросно-ответная» форма исполнения, где предполагается импровизация на определенный музыкальный фрагмент. Такие небольшие включения, с одной стороны, тренируют переключаемость внимания и развитие произвольности движений, а с другой — готовят к импровизации на целостные музыкальные произведения.

Детям предлагаются несложные творческие задания, к которым относится инсценирование песен. Процесс импровизации, обыгрывания песен более длительный, чем просто разучивание. Так, с начала детям предлагается прослушивание песни, проговаривание текста, затем — игровые «пробы», в которых дети пытаются выразить в движениях содержание песни. Роль педагога — наблюдать за проявлениями детей,

поддерживать их, но ни в коем случае не перехватывать их инициативу, а помогать в подборе образных движений и оформлении целостной композиции. Старшим дошкольникам могут предлагаться и более сложные задания — например, пластические импровизации на классическую музыку или сочинение сказок, «балетов».

На этом этапе работы можно использовать следующие методические приемы:

- слушание музыки и беседы о ней;
- рисование;
- словесные описания музыкальных образов;
- подбор стихов, сказок и других произведений, помогающих интерпретировать музыкальный образ;
- пластические импровизации детей, «игровые пробы» — без показа педагога;
- прием выбора - показ вариантов движений педагогом, а детям предлагается выбрать наиболее удачный.

На этом этапе взрослые только иногда включаются в движение, чтобы стимулировать активность детей. Как правило, такая необходимость возникает в связи с оформлением движений, придуманных детьми, в единую композицию, так как это еще сложно для дошкольников. Наиболее удобным способом развития танцевального и игрового творчества детей является инсценирование.

Итак, импровизация возможна только на базе развития музыкального слуха, творческого воображения, а также на основе свободного владения своим телом, то есть тогда, когда движения автоматизированы и не отвлекают внимания на технику их исполнения.

Поэтому, необходима большая и скрупулезная работа над двигательными навыками. Но сам процесс этой технической работы также должен быть *привлекательным, игровым и творческим*. И тогда дети будут развиваться, обучаться движениям легко и непринужденно, незаметно для себя осваивая разнообразные и сложные двигательные комбинации. А это в свою очередь будет стимулировать их общее развитие.

Процесс обучения происходит очень динамично, со сменой различных ритмов и танцев, импровизацией движений и танцевальных игр. Программа также предусматривает упражнения, укрепляющие мышечный аппарат и вырабатывающие правильную осанку. Наряду с этим включаются упражнения, имеющие целью музыкально - ритмическое развитие.

Значительная часть программы посвящена азбуке музыкального движения, танца. Это различные виды шагов, знакомство с рисунком танца, упражнения и игры, развивающие гибкость, музыкальность, координацию, что подготавливает детей к исполнению более сложных элементов. Наряду с этим в Программу включены сюжетные и игровые танцы, развивающие в детях эмоциональность, воображение, актерское мастерство.

На протяжении всего периода обучения в процессе репетиционно - постановочной работы нарабатывается техника танца, разучиваются новые танцевальные движения, раскрывается творческий потенциал детей, совершенствуется их исполнительское и актерское мастерство.

На первом году обучение начинается с упражнений на ориентировку в пространстве. Основным видом деятельности является игровая деятельность. Через музыкально - ритмические игры дети знакомятся с элементами ритмики и музыкальной грамотой. Ритмика, в данном случае, выступает как средство укрепления опорно-двигательного аппарата и развития эластичности мышц. Упражнения осваиваются детьми через образные сравнения в игровой форме. Эти упражнения подготавливают мышцы, связки и суставы для классического экзерсиса.

На втором году обучения основой деятельности становятся элементы классического и народного танца. Элементы сценического танца используются, как средство развития танцевальности, исполнительского мастерства и концертной деятельности.

На третьем и четвертом году обучения дети знакомятся с современным танцем, его направлениями. Дети не только знакомятся с элементами современного танца, но и учатся эмоциональной выразительности посредством движений.

### **2.1.2. Описание вариативных форм, методов, средств образовательного модуля «Азбука танца»**

Содержание работы направлено на формирование общей культуры личности ребенка, приобщение детей к искусству танца, развитие танцевальных и музыкальных способностей средствами музыки и ритмических движений.

#### **Задачи:**

- расширить представления о разных видах танцевального искусства (классический, народный, балетный танец);
- знакомить с основными танцевальными элементами;
- учить двигаться под музыку ритмично согласно темпу и характеру музыкального произведения;
- упражнять в выполнении танцевальных движений по кругу, в круг, из круга, в парах; в линии, в рассыпную, по диагонали;
- способствовать развитию музыкально-танцевальной памяти;
- развивать ориентировку в пространстве;
- развивать память, актерское мастерство;
- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.

#### **Принципы и подходы:**

**Принцип доступности и индивидуальности**, предусматривает учет возрастных особенностей и возможностей ребенка и в связи с этим — определение посильных для него заданий.

**Принцип постепенного повышения требований**, заключается в постановке перед ребенком и выполнении им все более трудных новых заданий, в постепенном увеличении объема и интенсивности нагрузок.

**Принцип систематичности**— один из ведущих. Имеются в виду непрерывность и регулярность занятий.

**Принцип сознательности и активности**, предполагает обучение, опирающееся на сознательное и заинтересованное отношение воспитанника к своим

действиям. Для успешного достижения цели ребенку необходимо ясно представлять, что и как нужно выполнить и почему именно так, а не иначе.

**Принцип повторяемости материала**, хореографические занятия требуют повторения вырабатываемых двигательных навыков.

**Принцип наглядности** в обучении хореографии понимается как широкое взаимодействие всех внешних и внутренних анализаторов, непосредственно связывающих ребенка с окружающей действительностью.

### **Специальные методы**

*Метод музыкального движения* - метод музыкального воспитания, личностного развития и обучения свободному танцу. В качестве музыкального материала используются специально подобранные фрагменты классических произведений и народных песен (музыка может быть разной, но исторически метод был разработан именно на таком музыкальном материале).

*Метод хореокоррекции* - это метод, позволяющий проводить коррекцию фигуры с помощью физических упражнений, при которых тело приобретает правильную и красивую форму, становится подтянутым. Происходит формирование осанки, профилактика плоскостопия.

*Метод партерного экзерсиса (партерная гимнастика)*. Методика используется с целью помочь формированию скелетно-мышечного аппарата ребенка, формированию осанки.

*Метод "вовлекающего показа"* помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения.

### **Общепедагогические методы**

*игровой метод*. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является *игра*, так как игра – это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста. Речь идет не о применении игры как средства разрядки и отдыха на занятии, а о том, чтобы пронизывать занятие игровым началом, сделать игру его органическим компонентом. Каждая ритмическая игра имеет в своей основе определенную цель, какое-либо задание. В процессе игры дети знакомятся с окружающей жизнью, уточняют и осмысливают свои представления о мире;

*наглядный метод* – выразительный показ педагога новых движений, использование наглядно-иллюстративного материала, просмотр видеоматериалов;

*метод аналогий*. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания;

*словесные методы* - беседа о характере музыки, средствах ее выразительности; объяснение методики исполнения движений; вопросы; оценка.

*практический метод* заключается в многократном выполнении конкретного музыкально-ритмического движения.

*методы формирования чувств и отношений, стимулирующие познание и деятельность* - поощрение, создание воспитывающих ситуаций и ситуаций успеха.

### **Современные технологии**

*Игровые технологии.* Психологические механизмы игровой деятельности опираются на фундаментальные потребности в самовыражении, самоопределении, саморегуляции и самореализации.

*Личностно-ориентированные технологии.* Одной из важных идей в этих технологиях является формирование положительной «Я-концепции».

*Педагогика сотрудничества* детей и педагога предлагает совместную развивающую деятельность, скреплённую взаимопониманием, проникновением в мир друг друга, совместным анализом хода и результатов деятельности.

*Диалог культур* как двусторонняя информационно-смысловая связь является важнейшей составляющей образовательного процесса.

*ИКТ* – используются видеопрезентации при ознакомлении детей с разными видами танцевального искусства, танцами народов России и мира; осуществляются просмотры в видеозаписи выполненных упражнений и анализ собственных ошибок, концертов танцевальных коллективов.

В ходе реализации Программы используются такие виды занятий как традиционное, тематическое, сюжетное, игровое, занятие – импровизация, контрольное, итоговое.

Система занятий построена с учетом распределения содержания Программы от простого к сложному, а также подбора материала для развития всех необходимых музыкально - ритмических навыков и навыков выразительного движения при условии многократного повторения заданий. Все это способствует успешному выполнению требований Программы.

**Традиционные занятия** делятся на:

- обучающие;
- закрепляющие;
- контрольные.

*Обучающие занятия.* На занятиях детально разбирается движение. Обучение начинается с раскладки и разучивания упражнений в медленном темпе. Объясняется прием его исполнения. На занятии может быть введено не более 2-3 комбинаций.

*Закрепляющие занятия.* Предполагают повтор движений или комбинаций не менее 3 - 4 раз. Первые повторы исполняются вместе с педагогом. При повторах выбирается кто-то из ребят, выполняющих движение правильно, лучше других, или идет соревнование - игра между второй и первой линиями. И в этом и в другом случае дети играют роль солиста или как бы помощника педагога.

*Контрольные занятия.* Дети практически самостоятельно, без подсказки, должны выполнять все заученные ими движения и танцевальные комбинации. Проводятся по завершению темы.

**Тематическое занятие.** Оно состоит из подготовительной, основной и заключительной частей.

Цель занятия: воспитание интереса, потребности в движениях под музыку, развитие гибкости, пластичности, развитие способности к выразительному исполнению движений.

На занятии используются:

1. Основные виды движений:

а) ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) в разном темпе и ритме, ходьба гусиным шагом и др.;

б) бег – легкий, ритмичный, передающий различный образ («бабочки», «птички», «ручейки» и т.д.), широкий («волк»), острый (бежим по «горячему песку») и др.;

в) прыжковые движения – на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп – «лошадки», легкое подсакивание и др.

2. Общеразвивающие упражнения на различные группы мышц:

- упражнения на развитие гибкости, пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног.

2. Плясовые движения:

– элементы народных плясок, доступных по координации. Например, поочередное выставление ноги на пятку, притопывание одной ногой «выбрасывание» ног, полуприседание для девочек, и полуприсядка для мальчиков и др.;

- разучивание танцевальных упражнений: шаг польки, приставной шаг, поскоки и др., а также разучивание музыкально-ритмических композиций.

**Сюжетное занятие.** Сюжетное занятие выстраивается в соответствии с содержанием русских и зарубежных сказок.

В сюжетном занятии преобладают имитационные движения – разнообразные образно-игровые движения, жесты, раскрывающие понятный детям образ, динамику его настроений или состояний (в природе, в настроениях человека и животных, в вымышленных игровых ситуациях).

Цель занятия: развивать у детей умение сочувствовать, сопереживать другим людям и животным – персонажем сказок, развивать художественно-творческие способности посредством ритмической пластики.

Сюжетное занятие проводится по заданному сценарию сказки или произведения.

Занятие состоит из основных трех частей.

Подготовительная часть: сюда входят разминка и общеразвивающие упражнения, в которых отражен сюжет занятия, т.е. «сказочная зарядка».

Основная часть: это кульминация – наивысшая точка развития сюжета. В основную часть входят музыкально-ритмические композиции, соответствующие сценарию.

Заключительная часть – развязка на достижение целей, которые были поставлены в начале занятия перед детьми.

Примерные сюжетные темы: «На лесной опушке», «Новогодняя сказка», «Путешествие по сказкам», «Осень в гости к нам пришла», «Весенняя карусель».

**Игровое занятие.** Игровое занятие по структуре напоминает сюжетное занятие.

Цель занятия: способствовать развитию у детей творческих и физических способностей, содействовать развитию прыгучести, ловкости, координации движений, выразительности, ориентирование в пространстве.

Занятие состоит из трех частей: подготовительная, основная, заключительная.

В подготовительной части проводится разминка и общеразвивающие упражнения. Характер упражнений соответствует теме, предлагаемой педагогом по типу ритмической гимнастики.

Основная часть занятия включает в себя различные игры, отражающие тему занятия.

В заключительной части используются музыкально - ритмические композиции, соответствующие данной теме занятия.

Примерные темы игровых занятий: «Кошка и котята», «Путешествие в Морское царство», «Поход в зоопарк».

**Занятие – импровизация.** На этих занятиях дети танцуют придуманные ими вариации или сочиняют танец на тему, данную им педагогом. Такие задания развивают фантазию. Ребенок через пластику своего тела пытается показать, изобразить, передать свое видение образа. Занятие - импровизация, как правило, проходит в конце учебного года.

Занятие - импровизация проходит в свободной импровизированной форме.

Цель занятия: закреплять полученные умения и навыки, развивать умение импровизировать под музыку, способствовать развитию самостоятельности, инициативы и творческих способностей детей.

**Итоговое занятие** проводится для выявления динамики развития музыкальных и двигательных способностей по всем разделам Программы. Для достижения наибольшей эффективности этого вида занятий необходима строгая продуманность каждого отдельных его частей, использование широкого арсенала методических приемов обучения, индивидуальный подход.

#### ***Формы организации деятельности воспитанников на занятии:***

- фронтальная;
- в парах;
- групповая;
- индивидуально–групповая;
- ансамблевая.

***Хореографическая деятельность включает выполнение следующих заданий:***

- музыкально - ритмические упражнения на освоение, закрепление музыкально-ритмических навыков и навыков выразительного движения;
- танцы: народные, современные, тематические, бальные, хороводы;
- игры: сюжетные, несюжетные с пением, музыкально-дидактические;
- построения, перестроения;
- упражнения с предметами: шарами, лентами, цветами, мячами и пр.;
- задания на танцевальное и игровое творчество.

***Структура занятия состоит из трех частей:***

***I часть*** включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия.

***II часть*** включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия.

***III часть*** включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 2–3 минуты.

#### ***Используемые в Программе современные технологии***

***Игровые технологии.*** Психологические механизмы игровой деятельности опираются на фундаментальные потребности в самовыражении, самоопределении, саморегуляции и самореализации. Игра активизирует деятельность учащихся,

способствует улучшению позиции ребёнка в коллективе и созданию доверительных отношений между детьми. Через игру педагог постепенно увлекает ребёнка в мир искусства и, тем самым, формирует его мотивацию. Развивающие игры способствуют развитию внимания, памяти, мышления, умению сравнивать, сопоставлять, находить аналогии; будят воображение и фантазию. В игре ребёнок учится самостоятельности, приобщается к нормам и ценностям общества.

*Личностно-ориентированные технологии.* Одной из важных идей в этих технологиях является формирование положительной «Я-концепции». Для этого необходимо:

- видеть в ребенке уникальную личность, уважать её, понимать, принимать, верить в неё;
- создавать каждому ребенку «ситуацию успеха», атмосферу одобрения, поддержки и доброжелательности;
- предоставлять возможность и помощь детям в самореализации, в положительной деятельности.

Таким образом, в результате использования данных технологий создаётся атмосфера обучения и воспитания, в которой ребёнок может познать себя, самовыразиться и самореализоваться.

*Педагогика сотрудничества* детей и педагога предлагает совместную развивающую деятельность, скреплённую взаимопониманием, проникновением в мир друг друга, совместным анализом хода и результатов деятельности. Традиционное обучение основано на субъект - объектных отношениях педагога и воспитанника. В концепции педагогики сотрудничества это положение заменяется представлением о ребенке, как о субъекте творческой деятельности. Поэтому два субъекта одного процесса должны действовать вместе, быть сотоварищами, партнёрами, составлять союз старшего с менее опытным. При этом ни один из них не должен стоять над другим.

*Диалог культур* как двусторонняя информационно-смысловая связь является важнейшей составляющей образовательного процесса. В диалоге культур можно выделить:

- внутриличностный диалог (противоречие сознания и эмоций);
- диалог, как речевое активизирующее общение людей (педагога и ребёнка);
- диалог эпох - прошлого и настоящего в искусстве, диалог с культурой русского народа и других народов.

*ИКТ*–используются видеопрезентации при ознакомлении детей с разными видами танцевального искусства, танцами народов России и мира;осуществляются просмотры в видеозаписи выполненных упражнений и анализ собственных ошибок, концертов танцевальных коллективов.

#### ***Специальные методы:***

*Метод музыкального движения* (метод Айседоры Дункан) применяется, в основном, на начальной стадии усвоения программы, когда дети знакомятся с музыкой, ритмом и, опираясь на свои внутренние эмоциональные ощущения, возникшие при прослушивании музыки, пытаются выразить свое настроение свободными танцевальными движениями. *Музыкальное движение* – это метод музыкального воспитания, личностного развития и обучения свободному танцу. В качестве музыкального материала используются специально подобранные фрагменты классических произведений и

народных песен (музыка может быть разной, но исторически метод был разработан именно на таком музыкальном материале).

От ребенка требуется двигаться только вместе с музыкой: начинать движение с её началом и заканчивать точно с окончанием. Движение должно отражать характер музыкального фрагмента – контрастность, текучесть, порывистость и т.д. Задача эмоционального выслушивания музыки и перевода её в движения собственного тела служит импульсом для развития музыкальности и личностного роста.

*Метод хореокоррекции* - это метод, позволяющий проводить коррекцию фигуры с помощью физических упражнений, при которых тело приобретает правильную и красивую форму, становится подтянутым. Происходит формирование осанки, профилактика плоскостопия.

Педагог подбирает специальную систему упражнений для каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и состояния здоровья.

*Метод партнерного экзерсиса (партнерная гимнастика)*. Методика используется с целью помочь формированию скелетно-мышечного аппарата ребенка, формированию осанки. Пока ребенку еще трудно координировать движения своего тела, включать в работу различные группы мышц, занятия в положении сидя и лежа облегчают ему эти задачи.

Партнерный экзерсис позволяет с наименьшими затратами энергии достичь сразу 3-х целей: повысить гибкость суставов; улучшить эластичность мышц и связок; нарастить силу мышц.

*Метод "вовлекающего показа"* помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

#### **Общепедагогические методы:**

- *игровой метод*. Основным методом обучения хореографии детей дошкольного возраста является *игра*, так как игра – это основная деятельность, естественное состояние детей дошкольного возраста. Речь идет не о применении игры как средства разрядки и отдыха на занятии, а о том, чтобы пронизывать занятие игровым началом, сделать игру его органическим компонентом. Каждая ритмическая игра имеет в своей основе определенную цель, какое-либо задание. В процессе игры дети знакомятся с окружающей жизнью, уточняют и осмысливают свои представления о мире;

- *наглядный метод* – выразительный показ педагога новых движений, использование наглядно-иллюстративного материала, просмотр видеоматериалов;

- *метод аналогий*. В программе обучения широко используется метод аналогий с животным и растительным миром (образ, поза, двигательная имитация), где педагог-режиссер, используя игровую атрибутику, образ, активизирует работу правого полушария головного мозга ребенка, его пространственно-образное мышление, способствуя высвобождению скрытых творческих возможностей подсознания;

- *словесные методы* - беседа о характере музыки, средствах ее выразительности; объяснение методики исполнения движений; вопросы; оценка.

- *практический метод* заключается в многократном выполнении конкретного музыкально-ритмического движения.

- *методы формирования чувств и отношений, стимулирующие познание и деятельность* - поощрение, создание воспитывающих ситуаций и ситуаций успеха.

### **Описание образовательной деятельности по образовательному модулю «Азбука танца»**

Целостный процесс обучения танцам можно условно разделить на три этапа:

- начальный этап – этап обучения отдельным движениям;
- этап углубленного разучивания упражнения (движения);
- этап закрепления и совершенствования упражнения (движения).

*Начальный этап* обучения характеризуется созданием предварительного представления об упражнении. На этом этапе обучения педагог рассказывает, объясняет и демонстрирует упражнения, а дети пытаются воссоздать увиденное, опробовать упражнение, подражая педагогу.

Название упражнений, вводимое педагогом на начальном этапе, создает условия для формирования его образа, активизирует работу центральной нервной системы детей. Показ упражнения происходит в зеркальном изображении. Объяснение техники исполнения упражнения дополняет ту информацию, которую ребенок получил при просмотре. Первые попытки опробования упражнения имеют большое значение при дальнейшем формировании двигательного навыка.

При обучении несложным упражнениям (например, основные движения руками, ногами, головой, туловищем, простейшие прыжки и др.) начальный этап обучения может закончиться уже на первых попытках его освоения.

При обучении сложным движениям (например, разнонаправленные движения руками, ногами, головой в упражнениях танцевального характера) педагог должен выбрать наиболее рациональные методы и приемы дальнейшего формирования представления о технической основе упражнения. Если упражнение можно разделить на составные части, целесообразно применять расчлененный метод. Например: изучить сначала движение только ногами, затем руками, далее соединить эти движения вместе и только после этого продолжить дальнейшее обучение упражнению.

Успех начального этапа обучения зависит от умелого предупреждения и исправления ошибок. При удачном выполнении упражнения целесообразно его повторить несколько раз, закрепив тем самым предварительное представление о нем.

*Этап углубленного разучивания* упражнения характеризуется уточнением и совершенствованием деталей техники его выполнения. Основная задача этапа сводится к уточнению двигательных действий, пониманию закономерностей движения, совершенствования ритма, свободного и слитного выполнения упражнения.

Главным условием обучения на этом этапе является целостное выполнение упражнения. Количество повторений в занятии увеличивается, по сравнению с предыдущим этапом. На этапе углубленного разучивания дети приобретают некоторый опыт в исполнении движений по показу педагога и запоминают несколько композиций. Все это способствует развитию у детей самостоятельно выполнять выученные упражнения в целом.

*Этап закрепления и совершенствования* характеризуется образованием двигательного навыка, переходом его к творческому самовыражению в движении под музыку.

Задача педагога на этом этапе состоит не только в закреплении двигательного навыка у детей, но и в создании условий для формирования движений более высокого уровня, выполнение которых можно было бы использовать в комбинации с другими упражнениями.

На этом этапе необходимо совершенствовать качество исполнения упражнений и формировать у детей индивидуальный стиль.

Этап совершенствования упражнений можно считать завершенным лишь только тогда, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей. Только после этого данное упражнение можно применить с другими, ранее изученными упражнениями, в различных комбинациях, комплексах и танцах.

На занятиях хореографией подбор упражнений соответствует возможности и подготовленности детей.

В процессе обучения дети знакомятся с основами танцевального искусства, осваивают репертуар, показывают свое мастерство на детских праздниках и концертах.

Главным возбудителем фантазии ребенка является музыка. Поэтому музыкальный материал подбирается особенно тщательно, по следующим принципам:

- соответствие возрасту;
- художественность музыкальных произведений, яркость, динамичность их образов;
- моторный характер музыкального произведения, побуждающий к движениям;
- разнообразие тематики, жанров, характера музыкальных произведений на примерах народной, классической и современной музыки, детских песен, музыки из мультфильмов.

На основе подобранного музыкального материала формируется танцевальный репертуар.

Важно, чтобы в процессе занятий по хореографии, приобретение знаний, умений и навыков не являлось самоцелью, а развивало музыкально-танцевальные и общие способности, творчество, формировало основы духовной культуры детей.

Система работы выстраивается в три этапа:

На **1-м этапе** (начало использования в работе с детьми музыкально-ритмических композиций) необходимо опираться на способность детей *к подражанию*, которая ярко выражена в младшем дошкольном возрасте. Подражая взрослому, ребенок осваивает разнообразные виды движений и постепенно начинает использовать их в самостоятельной деятельности (в играх, танцевальных импровизациях).

**2-й этап** обучения (после того, как дети уже приобрели некоторый опыт в исполнении по показу и запомнили несколько композиций) способствует развитию у детей умений *самостоятельно* исполнять выученные ранее упражнения, отдельные движения и композиции в целом.

**3-й этап** работы — подведение детей к *творческой интерпретации* музыкального произведения, развитие способности к *самовыражению* в движении под музыку, формирование умения самостоятельно подбирать и комбинировать знакомые движения и придумывать собственные, оригинальные упражнения. Реализация этих задач наиболее

важна в данной программе, так как именно в развитии творчества, способности к импровизации концентрируется основная идея — владение собственным телом, тонкость музыкального восприятия, нестандартность мышления, психологическая свобода.

### ***Методика организации педагогического процесса на каждом этапе.***

В основе 1-го этапа обучения — *подражание* детей образцу исполнения движений педагогом в процессе совместной деятельности. "Вовлекающий показ" (выражение С.Д.Рудневой) помогает детям освоить достаточно сложные двигательные упражнения. Совместное исполнение движений способствует созданию общего приподнятого настроения, единое ритмичное дыхание под музыку регулирует психофизиологические процессы, максимально концентрирует внимание.

Показ должен быть «опережающим», то есть на доли секунды движения опережают музыку. Это необходимо для того, чтобы дети успели «перевести» зрительное восприятие в двигательную реакцию. Другими словами, необходимо время для отражения зрительных сигналов, и тогда мышечные ощущения точно совпадут со звучанием музыки. Если такого опережения в показе не происходит, то движения детей (отражающие показ педагога) все время чуть-чуть запаздывают по отношению к музыке, что затрудняет формирование музыкально-ритмических навыков. Есть еще одна особенность такого показа — он должен быть в «зеркальном» отражении, поскольку дети повторяют все движения автоматически. В процессе подражания у детей легче формируются разнообразные двигательные навыки и умения. Благодаря «вовлекающему показу» дети справляются с такими упражнениями, которые они не могли бы выполнить самостоятельно или при фрагментарном показе со словесными объяснениями. Однако степень сложности двигательных упражнений, которые дети могут выполнить в процессе подражания, не безгранична. Чтобы ее определить, педагог должен определить «ближайшую зону» развития ребенка (по Л.С.Выготскому), что позволяет предвидеть последующую ступеньку в его развитии. В процессе совместного исполнения важно дать детям почувствовать свои возможности и закрепить их в сознании. При последующих повторениях движения уточняются, запоминаются и автоматизируются. Конечно, у детей это происходит по-разному — у кого-то быстрее и легче, а у кого-то медленнее, с каким-то своеобразием. Важно, чтобы педагог не делал никаких замечаний (на этом этапе работы), не фиксировал внимание детей на том, что у них что-то не получается, и тогда постепенно сложные элементы упражнений, повторяющиеся в различных композициях, будут освоены.

Следующий, 2-й этап — это развитие *самостоятельности* детей в исполнении композиций и других упражнений. Происходит это постепенно, как бы незаметно для воспитанников. Педагог время от времени прекращает показ в процессе совместного исполнения и предлагает детям продолжать исполнять движения самостоятельно. Это очень важный момент, так как в случае исполнения только по показу у детей не тренируется произвольное внимание, память, воля. Постепенно детям предлагается исполнить всю композицию самостоятельно от начала до конца (иногда можно подсказывать некоторыми жестами).

На этом этапе используются следующие приемы:

- показ исполнения композиций детьми (выбор ведущих вместо педагога — по очереди или по желанию);

- показ упражнения условными жестами, мимикой;
- словесные указания;
- «провокации», то есть специальные ошибки педагога при показе с целью активизации внимания детей и побуждения к тому, чтобы они заметили и исправили ошибку.

Не все композиции следует выучивать с детьми до уровня самостоятельного исполнения по памяти. Основная задача — накопить двигательный опыт, сформировать навыки и умения, а для этого нужно много двигаться (чтобы добиться автоматизма, то есть навыка), и этот этап работы рассматривается как интенсивный тренинг. Однако некоторые композиции, удобные для включения в развлечения, игры-драматизации (эффектные, «зрелищные») можно выучить с детьми с целью последующего выступления. В этом случае ведется более тщательная работа над качеством исполнения, так как у детей важно воспитывать чувство красоты, культуры движения, стремление все делать с полной отдачей сил. Таким образом, параллельно присутствуют два уровня в работе над композициями: «тренинг», исполнение по показу (без тщательной отработки движений) и подведение детей к самостоятельности, выразительности исполнения движений (на отдельных композициях, доступных индивидуальным возможностям детей) с целью воспитания и развития личности ребенка. Самостоятельное исполнение упражнений говорит о сформированности двигательных навыков, является показателем результата обучения и показывает уровень развития важнейших психических процессов — воли, произвольного внимания, музыкальной и двигательной памяти.

Далее, на основе развития пластических возможностей детей, расширения их двигательного опыта работа переходит на **3-ий этап** — *творческое самовыражение* в движении под музыку. Происходит это тоже постепенно. Так, в некоторых композициях сразу заложена «вопросно-ответная» форма исполнения, где предполагается импровизация на определенный музыкальный фрагмент. Такие небольшие включения, с одной стороны, тренируют переключаемость внимания и развитие произвольности движений, а с другой — готовят к импровизации на целостные музыкальные произведения.

Детям предлагаются несложные творческие задания, к которым относится инсценирование песен. Процесс импровизации, обыгрывания песен более длительный, чем просто разучивание. Так, с начала детям предлагается прослушивание песни, проговаривание текста, затем — игровые «пробы», в которых дети пытаются выразить в движениях содержание песни. Роль педагога — наблюдать за проявлениями детей, поддерживать их, но ни в коем случае не перехватывать их инициативу, а помогать в подборе образных движений и оформлении целостной композиции. Старшим дошкольникам могут предлагаться и более сложные задания — например, пластические импровизации на классическую музыку или сочинение сказок, «балетов».

На этом этапе работы можно использовать следующие методические приемы:

- слушание музыки и беседы о ней;
- рисование;
- словесные описания музыкальных образов;
- подбор стихов, сказок и других произведений, помогающих интерпретировать музыкальный образ;

- пластические импровизации детей, «игровые пробы» — без показа педагога;
- прием выбора - показ вариантов движений педагогом, а детям предлагается выбрать наиболее удачный.

На этом этапе взрослые только иногда включаются в движение, чтобы стимулировать активность детей. Как правило, такая необходимость возникает в связи с оформлением движений, придуманных детьми, в единую композицию, так как это еще сложно для дошкольников. Наиболее удобным способом развития танцевального и игрового творчества детей является инсценирование.

Итак, импровизация возможна только на базе развития музыкального слуха, творческого воображения, а также на основе свободного владения своим телом, то есть тогда, когда движения автоматизированы и не отвлекают внимания на технику их исполнения.

Поэтому, необходима большая и скрупулезная работа над двигательными навыками. Но сам процесс этой технической работы также должен быть *привлекательным, игровым и творческим*. И тогда дети будут развиваться, обучаться движениям легко и непринужденно, незаметно для себя осваивая разнообразные и сложные двигательные комбинации. А это в свою очередь будет стимулировать их общее развитие.

Процесс обучения происходит очень динамично, со сменой различных ритмов и танцев, импровизацией движений и танцевальных игр. Программа также предусматривает упражнения, укрепляющие мышечный аппарат и вырабатывающие правильную осанку. Наряду с этим включаются упражнения, имеющие целью музыкально - ритмическое развитие.

Значительная часть программы посвящена азбуке музыкального движения, танца. Это различные виды шагов, знакомство с рисунком танца, упражнения и игры, развивающие гибкость, музыкальность, координацию, что подготавливает детей к исполнению более сложных элементов. Наряду с этим в Программу включены сюжетные и игровые танцы, развивающие в детях эмоциональность, воображение, актерское мастерство.

На протяжении всего периода обучения в процессе репетиционно - постановочной работы нарабатывается техника танца, разучиваются новые танцевальные движения, раскрывается творческий потенциал детей, совершенствуется их исполнительское и актерское мастерство.

На первом году обучение начинается с упражнений на ориентировку в пространстве. Основным видом деятельности является игровая деятельность. Через музыкально - ритмические игры дети знакомятся с элементами ритмики и музыкальной грамотой. Ритмика, в данном случае, выступает как средство укрепления опорно-двигательного аппарата и развития эластичности мышц. Упражнения осваиваются детьми через образные сравнения в игровой форме. Эти упражнения подготавливают мышцы, связки и суставы для классического экзерсиса.

На втором году обучения основой деятельности становятся элементы классического и народного танца. Элементы сценического танца используются, как средство развития танцевальности, исполнительского мастерства и концертной деятельности.

На третьем и четвертом году обучения дети знакомятся с современным танцем, его направлениями. Дети не только знакомятся с элементами современного танца, но и учатся эмоциональной выразительности посредством движений.

### **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **3.1. Учебный план**

Учебный план по дополнительному образованию является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса по реализации дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности «Танцевальный серпантин».

Учебный план по дополнительному образованию учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Непосредственно образовательная деятельность в форме занятий проводится 1 раз в неделю во всех возрастных группах по подгруппам (8-10 человек). Занятия проводятся во вторую половину дня вне образовательной деятельности по реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования.

Время, отведенное на непосредственно образовательную деятельность - занятия, соответствует возрасту воспитанников и СанПиНам:

- вторая младшая группа (2-4 года) – 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) – 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) – 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 30 минут.

В течение года планируются и проводятся контрольные (4 неделя – октября, ноября, февраля) и итоговые (3 неделя декабря, 3 неделя мая) занятия. В марте (4 неделя) дети принимают участие в районном фестивале детского творчества «Маленькая страна».

На 4 неделе апреля проводится праздник, посвященный Всемирному Дню танца.

В конце мая проводится отчетный концерт для детей детского сада и родителей.

Мониторинг достижений детьми планируемых результатов освоения дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности «Танцевальный серпантин» осуществляется в ходе контрольных и итоговых занятий, а также в ходе различного рода выступлениях воспитанников.

**Учебный план**  
**«Дополнительная общеразвивающая программа**  
**художественной направленности**  
**«ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СЕРПАНТИН»**

Наименование	Организованная образовательная деятельность			
	младшая	средняя группа	старшая группа	подготовительная

модуля	группа (3 – 4 года)			(4 – 5 лет)			(5 – 6 лет)			группа (6 - 7 лет)		
	Длительность НОД											
	15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
	нед еля	меся ц	го д	неде ля	мес яц	год	неде ля	меся ц	год	неде ля	меся ц	год
«Танцевально- ритмическая гимнастика»	1 раз в 2 нед ели	2	18	1 раз в 2 недел и	2	18	1	4	36	1	4	36
«Искусство танца»	1 раз в 2 нед ели	2	18	1 раз в 2 недел и	2	18	1	4	36	1	4	36
<b>Итого</b>	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

### Расписание НОД (примерное)

Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	15.20-15.35 (1подгруппа)	15.40 – 16.00 (1подгруппа)	16.20- 16.45 (подгруппа)	16.50 -17.20 (1подгруппа)
Вторник				
Среда				
Четверг	15.20-15.35 (2подгруппа)	15.40 – 16.00 (2подгруппа)	16.20- 16.45 (2подгруппа)	16.50 -17.20 (2подгруппа)
Пятница				

### Учебный календарный график

Месяцы/ недели	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	НОД /мин/	К/И	В/Ф/ П	НОД /мин/	К/И	В/Ф/ П	НОД /мин/	К/И	В/Ф/ П	НОД /мин/	К/И	В/Ф/ П
Сентябрь 1 неделя												
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя	15			20			25			30		
Октябрь 1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		

4 неделя		15			20			25			30	
5 неделя	15			20			25			30		
<i>Ноябрь</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя		15			20			25			30	
<i>Декабрь</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя		15			20			25			30	
4 неделя	15			20			25			30		
<i>Январь</i>												
1 неделя	Каникулярный период											
2 неделя	Каникулярный период											
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя	15			20			25			30		
5 неделя	15			20			25			30		
<i>Февраль</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя		15			20			25			30	
<i>Март</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		*
4 неделя	15		*	20		*	25		*	30		*
<i>Апрель</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя	15			20			25			30		
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя	15		*	20		*	25		*	30		*
5 неделя	15			20			25			30		
<i>Май</i>												
1 неделя	15			20			25			30		
2 неделя		15			20			25			30	
3 неделя	15			20			25			30		
4 неделя	15		*	20		*	25		*	30		*
<i>Июнь</i>	Каникулярный период											
<i>Июль</i>	Каникулярный период											
<i>Август</i>	Каникулярный период											

(НОД – непосредственно образовательная деятельность, К/И – контрольные и итоговые занятия, В/Ф/П – выступления, фестивали, праздники)

### Календарно-тематическое планирование

#### Тематическое планирование по образовательному модулю «Музыка и движения» первый год обучения

Тема	Задачи	Содержание деятельности
Тема 1 (теория): Я танцевать хочу... (вводное занятие)	- способствовать воспитанию интереса к занятиям хореографией; - познакомить детей с залом, где будут проходить занятия;	- игра «Веселый паровозик» (ходьба по залу за педагогом, с окончанием музыки останавливаться); - активизирующее общение «Правила поведения в зале»; - просмотр выступления детей детского сада с рассказом педагога о пользе занятий хореографией; - танец по показу педагога «Танцуем вместе» («фонарики», кружение на месте, хлопки руками, кружение на месте).
Тема 2: Ее Величество Музыка (практика)	- воспитывать у детей умение слушать музыку; -обогащать музыкальный и двигательный опыт; -учить различать характер музыкального произведения (марш, плясовая, колыбельная); -упражнять в передаче характера музыки в эмоциях, движениях.	-слушание музыкальных произведений разного характера; - творческие задания: «Зайка прыгает», «Дети маршируют», «Лисичка спит», «Веселый и грустный зайка» и др.; - создание заданного образа: воробей весело перелетает с ветки на ветку, раненый воробей, котик заболел, котик играет; - игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички» (разные виды ходьбы и бега – бытовой и топающий шаг, легкий бег на полупальцах); - музыкальные загадки «Угадай, кто это?».
Тема 3: Ее Величество Музыка (практика)	-обогащать музыкальный и двигательный опыт; - учить различать	-слушание музыкальных произведений; - творческие задания: «Быстрый зайчик», «Медведь идет медленно», «Дождь стучит по крышам громко», «Дождь моросит тихо» и т.д.; - игра «Тихо-громко» (бег легкий на носках –

	<p>музыкальные произведения по темпу (быстро-медленно) и динамическому оттенку (громко-тихо);</p> <p>-упражнять в передаче особенностей музыки в эмоциях и движениях</p>	<p>тихо, ходьба - громко; хлопки и притопывание (громко и тихо)</p> <p>- комбинация с хлопками по показу педагога: перед собой, по коленям, над головой, по бедрам (быстро-медленно, громко-тихо).</p>
<p>Тема 4: Построение музыкального произведения (практика)</p>	<p>- обогащать музыкальный и двигательный опыт;</p> <p>- упражнять в смене движения в соответствии с двухчастной формой музыкального произведения;</p> <p>- воспитывать культуру поведения в зале.</p>	<p>- слушание музыкального произведения, знакомство с двухчастной формой музыкального произведения(вступление, основная часть);</p> <p>- музыкальные загадки «Угадай, кто это?», «На что это похоже?»;</p> <p>- исполнение движения «Пружинка» в соответствии с заданными различными темпами;</p> <p>- игра «Побегаем, походим»;</p> <p>- танцевальный этюд «Весело шагаем» (начинать движение после вступления).</p>
<p>Тема 5: Красота движений (теория)</p>	<p>- формировать представления о взаимосвязи занятий хореографией красотой, здоровьем человека;</p> <p>- расширить представления о безопасном поведении во время выполнения движений</p>	<p>- просмотр слайд-шоу «Красота движений»;</p> <p>- активизирующее общение о влиянии занятий хореографией на здоровье и красоту фигуры;</p> <p>- определение правил безопасного поведения при выполнении движений;</p> <p>- игра «Можно-нельзя».</p>
<p>Тема 6: Осанка. Постановка корпуса (практика)</p>	<p>- развивать и тренировать мышцы спины;</p> <p>- формировать представления о</p>	<p>- игра «Веселый паровозик» (ходьба за педагогом по кругу);</p> <p>- упражнение «Елочка», «Принц и принцесса»;</p> <p>- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Змея», «Кошечка» (прогиб спины), «Морская</p>

	правильной осанке.	звезда», «Месяц», «Маятник», «Лисичка», «Часики» (укрепление позвоночника); - танцевальный этюд «Гордый петушок».
Тема 7: Постановка рук (практика)	- развивать и тренировать суставно-связочный аппарат; - развивать координацию движений рук.	- игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички»; - упражнения «Шарик», «Окошко»; - разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Пчелка», «Мельница»; - танцевальные этюды «Ветер, ветерок», «Аист», «Петушок».
Тема 8: Постановка ног (практика)	- формировать представления о взаимосвязи занятий хореографией красотой, здоровьем человека; - укреплять мышцы тазового пояса, бедер, ног; - развивать координацию движений рук.	- игра «Побегаем, походим»; - упражнение «Ножки поссорились, ножки помирились»; - разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Бабочка», «Елочка», «Жучок», «Зайчик», «Велосипед», «Лошадка», «Утюжок»; - танцевальный этюд «Топотушки».
Тема 9: Партерный экзерсис (практика)	- развивать музыкальную и двигательную память; - укреплять мышцы спины, брюшного пресса, рук и ног; - развивать координацию движений; - упражнять в соблюдении правил безопасного поведения.	- игра «Делай как я»; - комплексы партерного экзерсиса: «Мы пойдем сегодня в лес, полный сказочных чудес», «Веселые котята», «В зоопарке»; - танцевальные этюды «Петушок», «Лошадка»; - игра «Лавата».

**Тематическое планирование по образовательному модулю «Музыка и движения» второй год обучения**

Тема	Задачи	Содержание деятельности
------	--------	-------------------------

Тема 1 (теория): Я танцевать хочу... (вводное занятие)	- способствовать воспитанию интереса к занятиям хореографией.	- активизирующее общение «Правила поведения в зале»; - просмотр выступления детей детского сада с рассказом педагога о занятиях хореографией; - танец по показу педагога «Танцуем вместе».
Тема 2: Ее Величество Музыка (практика)	- воспитывать у детей умение слушать музыку; -обогащать музыкальный и двигательный опыт; -учить различать характер музыкального произведения (марш, плясовая, колыбельная); -упражнять в передаче характера музыки в эмоциях, движениях.	-слушание музыкальных произведений разного характера (классическая и народная); - творческие задания: «Дети маршируют», «Дети пляшут»; - создание заданного образа: воробей весело перелетает с ветки на ветку, раненый воробей, котик заболел, котик играет; - игры «Медведь и дети», «Большая птица и маленькие птички» (разные виды ходьбы и бега – бытовой и топающий шаг, легкий бег на полупальцах); - музыкальные загадки.
Тема 3: Ее Величество Музыка (практика)	-обогащать музыкальный и двигательный опыт; - учить различать музыкальные произведения по темпу (быстро- медленно), динамическому оттенку (громко- тихо), музыкальному жанру (вальс, марш, полька); -упражнять в передаче особенностей музыки в эмоциях и движениях	-слушание музыкальных произведений (вальс, марш, полька); - творческие задания: «Быстро-медленно», «Громко-тихо»; - игра «Тихо-громко» (бег легкий на носках – тихо, ходьба - громко; хлопки и притопывание громко и тихо) - комбинации с хлопками по показу педагога: перед собой, по коленям, над головой, по бедрам (быстро-медленно, громко-тихо); - комбинации с притопами (быстро-медленно, громко-тихо).
Тема 4: Построение	- обогащать музыкальный и	- слушание музыкального произведения, знакомство с двухчастной и трехчастной формой

музыкального произведения (практика)	двигательный опыт; - упражнять в смене движения в соответствии с двухчастной и трехчастной формой музыкального произведения; - воспитывать культуру поведения в зале.	музыкального произведения(вступление, основная часть, три разные по характеру части); - музыкальные загадки «Угадай, кто это?», «На что это похоже?»; - исполнение движения «Пружинка», «Притопы» в соответствии с заданными различными темпами; - игры: «Вопрос – ответ», «Эхо»; - танцевальный этюд «Весело шагаем» (начинать движение после вступления).
Тема 5: Красота движений (теория)	- формировать представления о взаимосвязи занятий хореографией красотой, здоровьем человека; - расширить представления о безопасном поведении во время выполнения движений	- просмотр слайд-шоу «Красота движений»; - активизирующее общение о влиянии занятий хореографией на здоровье и красоту фигуры; - определение правил безопасного поведения при выполнении движений; - упражнения на формирование правильной осанки; - игра «Можно-нельзя».
Тема 6: Осанка. Постановка корпуса (практика)	- развивать и тренировать мышцы спины; - формировать представления о правильной осанке.	- упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса путем прогиба назад: «Колечко», «Лодка», «Собачка», «Рыбка». «Качели», «Кораблик». - разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Носорог», «Ежик», «Чайка», «Слон», «Улитка», «Ванька-встанька»(укрепление позвоночника); - танцевальный этюд «Гордый петушок».
Тема 7: Постановка рук (практика)	- развивать и тренировать суставно-связочный аппарат; - развивать координацию движений рук.	- игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички»; - упражнения «Шарик», «Окошко»; - разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Пчелка», «Мельница»; - танцевальный этюд «Веселые ладошки».
Тема 8: Постановка ног	- укреплять мышцы тазового пояса,	- игра «Бегаем и ходим»; - упражнение «Дружные ножки»;

(практика)	бедер, ног; - развивать координацию движений рук.	- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Бабочка», «Паровозик», «Паучок», «Лягушка», «Таракан», «Гуси», «Жучок», «Велосипед», «Лошадка», «Утюжок»; - танцевальный этюд «Топотушки».
Тема 9: Партерный экзерсис (практика)	- развивать музыкальную и двигательную память; - укреплять мышцы спины, брюшного пресса, рук и ног; - развивать координацию движений; - упражнять в соблюдении правил безопасного поведения.	- игра «Делай как я»; - комплексы партерного экзерсиса: «Мы пойдем сегодня в лес, полный сказочных чудес», «Девочка и мяч», «На болоте»; - танцевальные этюды «Петушок», «Лошадка»; - игровая композиция «Утенок Кряк».

**Тематическое планирование по образовательному модулю «Музыка и движения» третий год обучения**

<i>Тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Тема 1 (теория): Я танцевать хочу... (вводное занятие)	- способствовать воспитанию интереса к занятиям хореографией.	- активизирующее общение «Правила поведения в зале»; - просмотр выступления детей детского сада с рассказом педагога о занятиях хореографией; - «Танцевальная дискотека» (самостоятельная деятельность)
Тема 2: Ее Величество Музыка (практика)	- воспитывать у детей умение слушать музыку; - обогащать музыкальный и двигательный опыт; - учить различать характер музыкального произведения (марш, плясовая, колыбельная); - упражнять в	- слушание музыкальных произведений разного характера (классическая, народная, эстрадная); - творческие задания: «Смени движения», «Дети танцуют»; - создание заданного образа в танцевальных этюдах «Солнышко и тучка», «Гномы и великаны»; - игры «Волк и козлята», «Большой слон и маленький комарик» (разные виды ходьбы и бега – танцевальный и топающий шаг, легкий бег на полу пальцах, бег с за хлестом ног назад, подскоки, боковой галоп); - музыкальные загадки.

		передаче характера музыки в эмоциях, движениях.	
Тема 3: Ее Величество Музыка (практика)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- обогащать музыкальный и двигательный опыт;</li> <li>- учить различать музыкальные произведения по темпу (быстро-медленно), динамическому оттенку (громко-тихо), музыкальному жанру (вальс, марш, полька);</li> <li>-упражнять в передаче особенностей музыки в эмоциях и движениях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-слушание музыкальных произведений (вальс, марш, полька);</li> <li>- творческие задания: «Быстро-медленно», «Громко-тихо»;</li> <li>- игра «Тихо-громко» (бег легкий на носках – тихо, ходьба - громко; хлопки и притопывание громко и тихо)</li> <li>- комбинации с хлопками по показу педагога: перед собой, по коленям, над головой, по бедрам (быстро-медленно, громко-тихо);</li> <li>- творческие задания «Подбери движения под музыку»;</li> <li>- комбинации с притопами (быстро-медленно, громко-тихо).</li> </ul>
Тема 4: Построение музыкального произведения (практика)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- обогащать музыкальный и двигательный опыт;</li> <li>- упражнять в смене движения в соответствии с двухчастной и трехчастной формой музыкального произведения;</li> <li>- воспитывать культуру поведения в зале.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- слушание музыкального произведения, знакомство с двухчастной и трехчастной формой музыкального произведения(вступление, основная часть; все части отличаются друг от друга);</li> <li>- музыкальные загадки «Угадай, что это?», «На что это похоже?»;</li> <li>- разучивание и исполнение движений «Пружинка», «Притопы», «Хлопки» в соответствии с заданными различными темпами;</li> <li>- игры: «Вопрос – ответ», «Эхо», «Сделай наоборот»;</li> <li>- танцевальный этюд «Веселый паровоз», «Велосипед» (начинать движение после вступления).</li> </ul>
Тема 5: Красота движений (теория)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать представления о взаимосвязи занятий хореографией и красотой, здоровьем</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- просмотр слайд-шоу «Красота движений»;</li> <li>- активизирующее общение о влиянии занятий хореографией на здоровье и красоту фигуры;</li> <li>- определение правил безопасного поведения при выполнении движений;</li> <li>- упражнения на формирование и развитие активности плечевого пояса и локтевого сустава,</li> </ul>

	<p>человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- расширить представления о безопасном поведении во время выполнения движений</li> </ul>	<p>ориентировки в пространстве;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- этюд «Весёлый паровоз».</li> </ul>
<p>Тема 6: Осанка. Постановка корпуса (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать и тренировать мышцы спины;</li> <li>- формировать представления о правильной осанке.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения на укрепление мышечного корсета и брюшного пресса путем прогиба назад: «Колечко», «Лодка», «Лягушка», «Рыбка», «Качели», «Кораблик».</li> <li>- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Карандашики», «Горка», «Цыплёнок», «Слон», «Улитка», (укрепление позвоночника);</li> <li>- танцевальный этюд «Серенькая кошечка».</li> </ul>
<p>Тема 7: Постановка рук (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать и тренировать суставно-связочный аппарат;</li> <li>- развивать координацию движений рук.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички»;</li> <li>- упражнения «Солнышко», «Ёлочка»;</li> <li>- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Бабочка», «Мельница»;</li> <li>- танцевальный этюд «Веселые хлопки».</li> </ul>
<p>Тема 8: Постановка ног (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укреплять мышцы тазового пояса, бедер, ног;</li> <li>- развивать координацию движений рук.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игра «Бегаем, ходим, прыгаем»;</li> <li>- упражнение «Играем в мяч»;</li> <li>- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Русалочка», «Велосипед», «Паучок», «Лягушка», «Куколка», «Гуси», «Жучок», «Лошадка»;</li> <li>- танцевальный этюд «Самовар».</li> </ul>
<p>Тема 9: Классический экзерсис (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать музыкальную и двигательную память;</li> <li>- укреплять мышцы спины, брюшного пресса, рук и ног;</li> <li>- развивать координацию движений;</li> <li>- упражнять в соблюдении правил безопасного поведения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игра «Если нравится тебе, то делай так!»;</li> <li>- комплексы классического экзерсиса на середине: «В сказочной стране», «Принцы и принцессы», «Цапля и лягушка»;</li> <li>- танцевальные этюды «Петушок», «Лошадка»;</li> <li>- игровая композиция «Утенок Кряк»;</li> <li>- игра «Можно-нельзя».</li> </ul>

*Тематическое планирование по образовательному модулю «Музыка и движения» четвертый год обучения*

<i>Тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Тема 1 (теория): Я танцевать хочу... (вводное занятие)	- способствовать воспитанию устойчивого интереса к занятиям хореографией.	- активизирующее общение «Правила танцевальной этики»; - просмотр видео фильмов выступлений детских хореографических коллективов с рассказом педагога о занятиях хореографией; - танец по показу педагога «Запомни и повтори»
Тема 2: Ее Величество Музыка (практика)	- продолжать воспитывать у детей умение слушать музыку; анализировать прослушанное произведение -обогащать музыкальный и двигательный опыт; -учить различать характер музыкального произведения (марш, русская плясовая, вальс, полька, колыбельная); -упражнять в передаче характера музыки в эмоциях, движениях.	-слушание музыкальных произведений разного характера (классическая, народная, эстрадная); - творческие задания: «Подбери движения», «На дискотеке»; - создание заданного образа: «Злой и добрый», «Весёлый и грустный»; - игры «Волк и козлята», «Большой слон и маленький комарик» (разные виды ходьбы и бега – танцевальный и топающий шаг, легкий бег на полу пальцах, бег с захлопыванием ног назад, подскоки, боковой галоп); - музыкальные загадки.
Тема 3: Ее Величество Музыка (практика)	-обогащать музыкальный и двигательный опыт; - учить различать музыкальные произведения по темпу (быстро-медленно), динамическому оттенку (громко-тихо, низко-высоко), музыкальному жанру (вальс, русская плясовая, хороводная, марш, полька); -упражнять в передаче особенностей музыки в эмоциях и движениях	-слушание музыкальных произведений (вальс, марш, полька); - творческие задания: «Быстро-медленно», «Громко-тихо» (бег легкий на носках – тихо, ходьба - громко; хлопки и притопывание громко и тихо); - комбинации с хлопками по показу педагога: перед собой, по коленям, над головой, по бедрам (быстро-медленно, громко-тихо); - комбинации с притопами (быстро-медленно, громко-тихо); - творческие задания на придумывание комбинаций из хлопков и притопов.
Тема 4: Построение	-обогащать музыкальный и двигательный опыт;	- слушание музыкального произведения, анализ произведения (вступление,

музыкального произведения (практика)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнять в смене движения в соответствии с двухчастной и трехчастной формой музыкального произведения;</li> <li>- воспитывать культуру поведения в зале.</li> </ul>	<p>основная часть, окончание);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- музыкальные загадки «Угадай, кто это?», «На что похоже?»;</li> <li>- исполнение движений «Шаги», «Притопы», «Прыжки», «Хлопки» в соответствии с заданными различными темпами;</li> <li>- игры: «Вопрос – ответ», «Эхо», «Сделай наоборот»;</li> <li>- танцевальный этюд «Веселый паровоз», «Велосипед» (начинать движение после вступления).</li> </ul>
Тема 5: Красота движений (теория)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать через занятия хореографией эстетический вкус;</li> <li>- закрепить правила поведения во время выполнения движений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- просмотр слайд-шоу «Красота движений»;</li> <li>- активизирующее общение о влиянии занятий хореографией на культуру поведения, здоровье и красоту фигуры;</li> <li>- определение правил безопасного поведения при выполнении движений;</li> <li>- упражнения на укрепление и развитие мышечного корсета, ориентировки в пространстве.</li> <li>- этюд «Весёлый зоопарк».</li> </ul>
Тема 6: Осанка. Постановка корпуса (практика)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать и тренировать мышцы спины;</li> <li>- формировать представления о правильной осанке.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения на укрепление мышечного корсета и брюшного пресса путем прогиба назад: «Коробочка», «Лодка», «Лягушка», «Рыбка», «Качели», «Кораблик плывёт», «Мостик»;</li> <li>- разучивание упражнений партерного экзерсиса (с усложнением): «Карандашики», «Горка», «Цыплёнок», «Слон», «Улитка», (укрепление позвоночника);</li> <li>- танцевальный этюд «Серенькая кошечка».</li> </ul>
Тема 7: Постановка рук (практика)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать и тренировать суставно-связочный аппарат;</li> <li>- развивать координацию движений рук.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички»;</li> <li>- упражнения «Солнышко», «Ёлочка»;</li> <li>- разучивание упражнений партерного экзерсиса: «Птичка», «Самолёт»;</li> <li>- танцевальный этюд «Ритмичные хлопки», «Послушные руки».</li> </ul>
Тема 8:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укреплять мышцы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- игра «Бегаем, ходим, прыгаем»;</li> </ul>

Постановка ног (практика)	тазового пояса, бедер, ног; - развивать координацию движений рук.	- упражнение «Играем в мяч»; - разучивание упражнений партерного экзерсиса (с усложнением): «Русалочка», «Велосипед», «Складочка», «Лягушка», «Куколка», «Гуси», «Жучок», «Лошадка»; - танцевальный этюд «Самовар».
Тема 9: Классический экзерсис (практика)	- развивать музыкальную и двигательную память; - укреплять мышцы спины, брюшного пресса, рук и ног; - развивать координацию движений; - упражнять в соблюдении правил безопасного поведения.	- игра «Если нравится тебе, то делай так!»; - комплексы классического экзерсиса на середине зала: «На балу», «Принцы и принцессы», «Цапля и лягушка»; - танцевальные этюды «Петушок, курочка, цыплята», «В зоопарке»; - игровая композиция «Весёлые утята»; - игра «Назови, как правильно».

### Тематическое планирование

#### *Тематическое планирование по образовательному модулю «Азбука танца» первый год обучения*

<i>Тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Тема 1: «Искусство танца» (теория)	- расширить представления о разных видах танцевального искусства (балет, народный танец).	- просмотр видео-презентации «Танец бывает разный»; - активизирующее общение на тему «Что ты знаешь о танцах?»; - свободная танцевальная деятельность «Танцуй, как можешь; танцуй, как хочешь»
Тема 2: «Танцевальные упражнения» (практика)	- совершенствовать навыки основных движений (бег, ходьба, прыжки); - развивать ориентировку в пространстве; - воспитывать культуру взаимодействия с партнерами по танцу.	- упражнения в построении и перестроении: «Встреча», «Ворота», «Змейка»; «Чей кружок быстрее»; «Вертушки»; - коллективно-порядковые упражнения: «Шаг с высоким подъемом ног и поскоки», «Побегаем, попрыгаем», «Мягкий шаг кошечки», «Полетаем на самолете», - упражнения с предметами: с флажками, листьями, снежинками, платочками.
Тема 3: «Танцевальные	- знакомить с основными	- разучивание танцевальных движений: легкий бег на носках; кружение в парах, притопывание

элементы» (практика)	танцевальными элементами; - учить двигаться под музыку ритмично согласно темпу и характеру музыкального произведения; - способствовать развитию музыкально-танцевальной памяти.	попеременно ногами, прямой галоп, «пружинки», поочередное выставление ноги на пятку, носок; -
Тема 4: «Рисунок танца» (практика)	- продолжать учить детей ориентироваться в пространстве; - упражнять в выполнении танцевальных движений по кругу, в круг, из круга, в парах	- рисунок танца «Круг»: - движения по линии танца (игра «Часы»); - движение в круг, из круга (игра «Надувала кошка шар»); - игра «Дружно парами гуляем»; - свободное размещение в зале (игра «Горошины»); - игра «Клубочек».
Тема 5 Танец бывает разный (теория)	- познакомить детей с такими жанрами танца как русский и современный.	- просмотр видео-презентации «Танец бывает разный»; - активизирующее общение на тему «Как мы танцуем»; - творческое задание «Передай музыку в движении» (классическая, народная, современная музыка).
Тема 6 Русский народный танец (практика)	- учить детей двигаться в соответствии с музыкой. - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- показ элементов русского народного танца; - разучивание элементов русского народного танца: топающий шаг на месте, с продвижением и вокруг себя, притопы ногами поочередно, поочередное выставление ноги на пятку, носок; - разучивание танцев «Чок, чок – каблучок», «Топотушки».
Тема 7	- учить детей	- разучивание положения в паре: под руку,

Круговой парно-массовый танец	двигаться в соответствии с музыкой. - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	лодочка, левая рука девочки на правом плече мальчика; - движения в паре: кружение – руки лодочкой, повороты под руку; - разучивание танца «Карусель».
Тема 8 Современный танец	- учить детей двигаться в соответствии с музыкой. - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- разучивание танца «Секретик»; - разучивание танца «Поссорились-помирились»

**Тематическое планирование по образовательному модулю «Азбука танца»  
Второй год обучения**

Тема	Задачи	Содержание деятельности
Тема 1: «Искусство танца» (теория)	- расширить представления о разных видах танцевального искусства (балет, народный танец, бальный танец).	- просмотр видео-презентации «Танец бывает разный»; - активизирующее общение на тему «Что ты знаешь о танцах?»; - свободная танцевальная деятельность «Танцуй, как можешь; танцуй, как хочешь»
Тема 2: «Танцевальные упражнения» (практика)	- совершенствовать навыки основных движений (бег, ходьба, прыжки); - развивать ориентировку в пространстве.	- упражнения в построении и перестроении: «Встреча», «Ворота», «Змейка»; «Чей кружок быстрее»; «Вертушки»; - коллективно-порядковые упражнения: «Шаг с высоким подъемом ног и поскоки», «Побегаем, попрыгаем», «Мягкий шаг кошечки», «Полетаем на самолете», - упражнения с предметами: с флажками, листьями, снежинками, платочками.
Тема 3 «Танцевальные элементы» (практика)	- знакомить с основными танцевальными элементами;	- разучивание танцевальных движений: легкий бег на носках; кружение в парах, притопывание попеременно ногами, прямой галоп, «пружинки», поочередное выставление ноги на пятку, носок;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учить двигаться под музыку ритмично согласно темпу и характеру музыкального произведения;</li> <li>- способствовать развитию музыкально-танцевальной памяти.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разучивание танцевальных этюдов «Грибочки», «Веселые ладошки», «Топотушки».</li> </ul>
Тема 4: «Рисунок танца» (практика)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжать учить детей ориентироваться в пространстве;</li> <li>- упражнять в выполнении танцевальных движений по кругу, в круг, из круга, в парах.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рисунок танца «Круг»:</li> <li>- движения по линии танца (игра «Часы»);</li> <li>- движение в круг, из круга (игра «Надувала кошка шар»);</li> <li>- игра «Дружно парами гуляем»;</li> <li>- свободное размещение в зале (игра «Горошины»);</li> <li>- игра «Клубочек».</li> </ul>
Тема 5 Танец бывает разный (теория)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжать знакомить детей с жанрами танцевального искусства (классическая, народная, современная).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- просмотр видео-презентации «Танец бывает разный»;</li> <li>- активизирующее общение на тему «Как мы танцуем»;</li> <li>- творческое задание «Передай музыку в движении» (классическая, народная, современная музыка).</li> </ul>
Тема 6 Русский народный танец (практика)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учить детей двигаться в соответствии с музыкой.</li> <li>- развивать память, актерское мастерство;</li> <li>- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- показ элементов русского народного танца;</li> <li>- разучивание элементов русского народного танца: топающий шаг на месте, с продвижением и вокруг себя, притопы ногами поочередно, поочередное выставление ноги на пятку, носок;</li> <li>- разучивание танца «Чок, чок – каблучок».</li> </ul>
Тема 7 Круговой парно- массовый танец	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учить детей двигаться в соответствии с музыкой.</li> <li>- развивать память,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разучивание положения в паре: под руку, лодочка, левая рука девочки на правом плече мальчика;</li> <li>- движения в паре: кружение – руки лодочкой, повороты под руку;</li> </ul>

	актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- разучивание танца «Карусель».
Тема 8 Современный танец	- учить детей двигаться в соответствии с музыкой. - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- разучивание танца «Секретик»; - разучивание танца «Поссорились-помирились»

**Тематическое планирование по образовательному модулю «Азбука танца»  
Третий год обучения**

<i>Тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Тема 1: «Искусство танца» (теория)	- расширить представления о разных видах танцевального искусства (классический, народный, балетный танец).	- просмотр видео-презентации «Танец бывает разный»; - активизирующее общение на тему «Что ты знаешь о танцах?»; - свободная танцевальная деятельность «Танцуй, как можешь; танцуй, как хочешь»
Тема 2: «Танцевальные упражнения» (практика)	- совершенствовать навыки основных движений (бег, ходьба, прыжки); - развивать ориентировку в пространстве.	- упражнения на построение и перестроение: «Речка, озеро, ручеёк», «Воротца», «Ниточка-иглочка»; «Снежинки, сосульки, сугробы»; - коллективно-порядковые упражнения: «Шаги и бег с высоким подъемом ног и за хлестом», подскоки, «Прыжки на месте и с продвижением», «Мягкий шаг, скользящий и пружинящий», «Полетаем на самолете»; - упражнения с предметами: с флажками, листьями, снежинками, платочками.
Тема 3 «Танцевальные элементы» (практика)	- знакомить с основными танцевальными элементами; - учить двигаться под музыку	- разучивание танцевальных движений: поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, полуприседание с выставлением ноги на пятку, шаг на всей ступне на месте, с продвижением вперед и в кружении - закрепление танцевальных движений: легкий

	<p>ритмично согласно темпу и характеру музыкального произведения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способствовать развитию музыкально-танцевальной памяти.</li> </ul>	<p>бег на носках; кружение в парах, притопывание попеременно ногами, прямой галоп, «пружинки», приставной шаг, поочередное выставление ноги на пятку, носок с притопом,</p>
<p>Тема 4: «Рисунок танца» (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжать учить детей ориентироваться в пространстве;</li> <li>- упражнять в выполнении танцевальных движений по кругу, в круг, из круга, в парах; в линии, в рассыпную, по диагонали</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рисунок танца «Круг» (замкнутый круг, круг в круге, круг парами);</li> <li>- рисунок танца «Диагональ» (перестроение из круга в диагональ);</li> <li>- рисунок танца «Линии», «Спираль», движения по линии танца и против линии танца;</li> <li>- игра «Ветер»;</li> <li>- движение в круг, из круга, игра «Раздувайся пузырь»;</li> <li>- игра «Дружные пары»;</li> <li>- ходьба и бег в рассыпную, игра «Бусы и бусинки»;</li> <li>- игра «Речка, озеро, ручеёк».</li> </ul>
<p>Тема 5 Танец бывает разный (теория)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжать знакомить детей с разными танцевальными жанрами (классический танец, народный и современный эстрадный танец);</li> <li>- закреплять интерес к танцевальному искусству.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- просмотр видео-презентации «Русский танец»;</li> <li>- просмотр видео-презентации «Знакомьтесь – это балет»;</li> <li>- активизирующее общение на тему «Как мы танцуем»;</li> <li>- творческое задание «Передай музыку в движении» (классическая, народная, современная музыка).</li> </ul>
<p>Тема 6 Русский народный танец (практика)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- познакомить детей с историей русского танца, его особенностями, формами;</li> <li>- обучать элементам русского народного танца;</li> <li>- развивать память,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- показ элементов русского народного танца;</li> <li>- разучивание элементов русского народного танца: топающий шаг на месте, с продвижением и вокруг себя, притопы ногами поочередно, поочередное выставление ноги на пятку и носок с притопами, шаг с притопом, семенящий шаг, ковырялочка;</li> <li>- разучивание танцев «Самовар», «Русский шуточный».</li> </ul>

	актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	
Тема 7 Круговой парно-массовый танец	- учить детей двигаться в соответствии с музыкой. - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- разучивание положения в паре: под руку, лодочка, левая рука девочки на правом плече мальчика; - движения в паре: кружение – руки лодочкой, повороты под рукой, кружение дощечкой (правыми плечами); - разучивание танца «Карусель».
Тема 8 Современный танец	- учить детей двигаться в соответствии с музыкой; - развивать память, актерское мастерство; - развивать навыки взаимодействия со сверстниками.	- разучивание танца «Полька-тройка»; - разучивание танца «Осенний вальс»; - танцевальная дискотека.

**Тематическое планирование по образовательному модулю «Азбука танца»  
Четвертый год обучения**

<i>Тема</i>	<i>Задачи</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Тема 1: «Искусство танца» (теория)	- расширить представления о разных видах танцевального искусства (классический, народный, бальный, эстрадный танец).	- просмотр видео-презентации «Танцы бывают разные»; - активизирующее общение на тему «Что ты знаешь о танцах?»; - свободная танцевальная деятельность «Дискотека»
Тема 2: «Танцевальные упражнения» (практика)	- совершенствовать навыки основных движений (бег, ходьба, прыжки); - развивать	- упражнения (с усложнением) на построение и перестроение: «Речка, озеро, ручеёк», «Воротца», «Ниточка-иглочка»; «Снежинки, сосульки, сугробы»; - упражнения (с усложнением): «Шаги и бег с

	ориентировку в пространстве.	высоким подъемом ног и захлестом назад», подскоки, прыжки на месте и с продвижением, «Мягкий шаг, скользящий и пружинящий», «Полетаем на самолете»; - танцевальные упражнения (с усложнением) с предметами: с флажками, листьями, снежинками, платочками.
Тема 3 «Танцевальные элементы» (практика)	- знакомить с основными танцевальными элементами; - учить двигаться под музыку ритмично согласно темпу и характеру музыкального произведения; - способствовать развитию музыкально-танцевальной памяти.	- разучивание танцевальных движений: легкий бег на носках; кружение в парах, притопывание попеременно ногами, прямой галоп, «пружинки», приставной шаг с пружинкой, простые дроби, «ковырлячка», «гармошка», «припадание».
Тема 4: «Рисунок танца» (практика)	- продолжать учить детей ориентироваться в пространстве; - упражнять в выполнении танцевальных движений по кругу, в круг, из круга, в парах; в линиях, в рассыпную.	- рисунок танца «Круг»: - движения по линии танца и против линии танца (игра «Ветер»); - движение в круг, из круга (игра «Раздувайся пузырь»); - игра «Дружные пары»; - ходьба и бег в рассыпную (игра «Бусы и бусинки»); - игра «Речка, озеро, ручеек».
Тема 5 Танец бывает разный (теория)	- продолжать знакомить с жанрами танцевального искусства; - поддерживать интерес к занятиям хореографией.	- просмотр видео-презентации «Народный танец бывает разный»; - активизирующее общение на темы «Какие мы знаем танцы», «Я танцевать люблю»; - творческое задание «Передай музыку в движении» (классическая, народная, современная музыка).
Тема 6 Народный танец (практика)	- учить детей двигаться в соответствии с	- показ элементов русского народного танца; - разучивание элементов русского народного танца: простые дроби, переменный шаг,

	<p>музыкой;</p> <p>- обучать новым элементам русского народного танца;</p> <p>- развивать память, актерское мастерство;</p> <p>- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.</p>	<p>«ковырялочка», «гармошка», присядки, хлопушки;</p> <p>- разучивание танцев «Во саду ли в огороде...», «Яблочко»;</p> <p>- разучивание элементов татарского народного танца;</p> <p>- разучивание танца «Джигиты».</p>
<p>Тема 7</p> <p>Круговой парно-массовый танец</p>	<p>- учить детей двигаться в соответствии с музыкой.</p> <p>- развивать память, актерское мастерство;</p> <p>- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.</p>	<p>- разучивание положений в паре: под руку, лодочка, левая рука девочки на правом плече мальчика;</p> <p>- движения в паре: кружение – руки лодочкой, повороты под рукой, кружение «дощечкой», «звёздочкой» (правым плечом);</p> <p>- разучивание танца «Кадриль».</p>
<p>Тема 8</p> <p>Современный танец</p>	<p>- учить детей двигаться в соответствии с музыкой.</p> <p>- развивать память, актерское мастерство;</p> <p>- развивать навыки взаимодействия со сверстниками.</p>	<p>- разучивание танца «Летка-енька»;</p> <p>- разучивание танца «Цветные сны»;</p> <p>- разучивание танца «Чему учат в школе?»;</p> <p>- разучивание танца «Фигурный вальс».</p>

**Учебно-тематический план дополнительной общеразвивающей программы «Танцевальный серпантин» по образовательному модулю «Музыка и движения»**

№	Перечень разделов, тем	Количество часов по годам обучения							
		1-й год		2-й год		3-й год		4-й год	
		теория	практика	теория	Практика	теория	практика	теория	практика
1	Я танцевать хочу...	1		1		1		1	
2	Ее Величество Музыка		2		2		2		2
3	Ее Величество Музыка		2		2		2		2
4	Построение музыкального		3		3		2		2

	произведения								
5	Красота движений	1		1		1		1	
6	Осанка. Постановка корпуса		2		2		2		2
7	Постановка рук		2		2		2		2
8	Постановка ног		2		2		2		2
9	Классический экзерсис		3		3		4		4
	Итого:	2		2		2		2	
	Всего:	18		18		18		18	

**Учебно-тематический план дополнительной общеразвивающей программы  
«Танцевальный серпантин» по образовательному модулю «Азбука танца»**

№ п/п	Перечень разделов, тем	Количество часов по годам обучения							
		1-й год		2-й год		3-й год		4-й год	
		теория	практика	теория	Практика	теория	практика	теория	практика
1	Искусство танца	1		1		1		1	
2	Танцевальные упражнения		3		3		2		2
3	Танцевальные элементы		3		3		2		2
4	Рисунок танца		4		4		3		3
5	Танец бывает разный	1		1		1		1	
6	Русский народный танец		2		2		3		3
7	Круговой парно-массовый танец		2		2		3		3
8	Современный танец		2		2		3		3
	Итого:	2	16	2	16	2	16	2	16
	Всего:	18		18		18		18	

### 3.2 Формы и направления взаимодействия с семьями воспитанников

Основная цель работы с родителями воспитанников, в создании психолого-педагогических условий для взаимодействия детей и родителей, укрепление партнерских отношений педагогов, родителей, детей, в мобилизации социокультурного потенциала семьи для создания единой гуманной, доброжелательной воспитательной среды. Вместо обособленности и формальной связи с родителями, педагоги должны стремиться идти к социальному партнерству с семьей, с родителями, включая их в образовательный процесс.

Работа с родителями включает в себя комплекс мер – различные формы психологического просвещения, обучения, консультирования, профилактики, - которые помогают взрослым осознать свою роль в развитии семейных связей, лучше заботиться о благополучии ребенка, развивать его в интеллектуальном, социальном, чувственном, этическом, эстетическом плане.

Задачи сотрудничества с родителями:

1. Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника.
2. Объединить усилия для полноценного развития и воспитания.

3. Создать атмосферу общности интересов, эмоциональной поддержки.
4. Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей.

*Формы работы с семьей*

<i>Групповые формы</i>	
День открытых дверей. Открытые занятия	Способ познакомить родителей с содержанием, методами и приемами воспитания и обучения, условиями детской деятельности.
Совместная игровая деятельность.	Одним из оптимальных пространств для реализации части идей – есть игровое пространство. Именно в игре ребенок чувствует себя безопасно, комфортно, ощущает психологический простор и свободу. Через игру взрослым легче корректировать отношения между детьми, прививать навыки самоорганизации, уважительного отношения друг к другу.
Родительское собрание.	Это основная форма работы с родителями, в которой концентрируется весь комплекс психолого-педагогического взаимодействия образовательного учреждения и семьи.
Просветительская работа.	Ведение странички на сайте ДОУ.
Наглядная информация.	Наглядная информация в виде стендов и уголков.
Творческий отчет.	Форма представления опыта, отражающая целостную систему работы педагога по решению поставленных задач.
<i>Индивидуальные формы</i>	
Анкетирование, диагностика.	Проводится для выяснения запросов родителей, удовлетворенности работой преподавателя.

В целом, чётко организованная работа с родителями носит конструктивный характер, позволяя смоделировать единую образовательную среду в ДОУ. Поскольку именно родители изначально являются главными заказчиками образовательных услуг, специалистам необходимо стремиться уделять должное внимание эффективным формам взаимодействия организаций дополнительного образования с семьями воспитанников.

### **3.3 Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды**

*Предметно-развивающая среда* - это система материальных объектов деятельности ребенка, единство социальных и предметных средств обеспечения разнообразной деятельности детей, так как разнообразие игрушек не является основным условием их развития.

### **Требования к проектированию музыкально-творческой среды:**

- Требуется учитывать необходимость развития ведущей детской деятельности. При этом важно руководствоваться таким положением: в каждый момент жизни все ведущие виды деятельности детей раннего и дошкольного возраста (предметная, игровая, предпосылки учебной деятельности) присутствуют одновременно, но каждая из них проходит свой путь развития до момента, когда она становится ведущей.

- Среда должна быть нацелена на зону ближайшего психического развития (Л.С. Выготский).

- Музыкально-творческая среда должна соответствовать структуре когнитивной сферы ребенка, т.е. содержать как консервативные (уже известные ребенку) компоненты, так и проблемные, подлежащие исследованию.

- Следует помнить: нереализованное стремление сразу же применять полученные знания приводит к тому, что знания не закрепляются, и, наоборот, постоянно используемые ребенком знания живут и обогащаются.

*Музыкально-творческая среда раскрывает свои возможности в процессе общения детей с взрослым в этой среде. От компетентности взрослого, его доброжелательности и заинтересованного отношения к детям зависит, станет ли эта среда развивающей, захочет и сможет ли ребенок освоить ее в своей деятельности.*

### **Критерии качества музыкально-творческой среды:**

Блоки компонентов среды соответствуют логике развития детской музыкально-творческой деятельности (восприятие, воспроизведение, творчество). Каждый предусматривает ориентацию на представление в среде всех видов детской музыкальной деятельности:

- восприятие музыки - пособия, помогающие воспринимать произведения для слушания, произведения, используемые в исполнительской певческой, танцевальной и музыкально-игровой деятельности, а также произведения, специально созданные для развития музыкально-сенсорного восприятия детей;

- воспроизведение музыки - пособия, побуждающие к певческой деятельности: к восприятию песен, их творческому, выразительному исполнению;

- пособия, побуждающие к музыкально-ритмической деятельности: к восприятию, исполнению музыки для игры или танца, к творческой выразительности танца и т.п.;

- пособия, побуждающие к игре на детских музыкальных инструментах: восприятию музыки, исполняемой на них, освоению игры на этих инструментах, а также к творческой импровизации;

- музыкально-творческая деятельность – пособия, побуждающие к песенному, музыкально-игровому, танцевальному творчеству и импровизации на детских музыкальных инструментах.

Решение этих задач обеспечивается разнообразием детских музыкальных инструментов, развивающих музыкальных игр и игрушек, наглядных дидактических пособий, разнообразных аудиовизуальных средств (магнитофон) и набора кассет, дисков к ним и других технических средств (телевизор, видеомагнитофон, DVD плеер, мультимедиапроектор).

Содержание музыкально - творческой среды отражает принцип системности: она должна соответствовать возрасту детей и содержанию их музыкально-творческой

деятельности, поэтому следует усложнять содержание среды по возрастным ступеням.

Содержание должно обеспечивать возможности для музыкально-творческого развития детей и получения из среды необходимой им информации для музыкально-творческой деятельности.

В содержании среды должна быть представлена проблемность: ребенок, действуя со знакомыми или малознакомыми предметами в музыкальной среде, обнаруживает и решает ряд задач, возникающих по ходу музыкальной деятельности.

### **Качество структуры**

Структура среды представлена в виде модулей, включающих трансформирующиеся детали, что поддерживает у детей живой интерес. Она должна быть организована таким образом, чтобы в ней были визуально представлены все виды детской музыкально-творческой деятельности и были созданы условия для активного взаимодействия детей с любыми пособиями, музыкальными инструментами. Мини-центры удобны для развертывания музыкально-творческой деятельности одним ребенком, двумя детьми или подгруппой.

Среда предполагает гибкое комплексирование и зонирование, предусматривающее полную и частичную трансформацию игровых модулей мини-центров, что обеспечивает разнообразную функциональную нагрузку детей.

### **Функциональный и эмоциональный комфорт детей.**

Предметная среда должна быть сомасштабна глазу действиям руки, росту ребенка.

Пособия должны быть добротными, эстетически привлекательными, простыми в обращении, только тогда они вызывают желание действовать с ними.

Создавая развивающую среду группы, очень важно, чтобы окружающая детей обстановка была комфортной и эстетичной. Красота формирует ребенка. Поэтому следует уделять большое внимание эстетике уголка.

### **Классификация оборудования для музыкально-творческих зон:**

1. *Материал для творческих сюжетно-ролевых игр* — мягкие игрушки, иллюстрации, бутафорские музыкальные инструменты, пособия типа лото и т.п. (бутафорские музыкальные игрушки предназначаются для создания игровой ситуации, при которой дети, фантазируя, представляют себя музыкантами).

2. *Детские музыкальные игрушки и инструменты для творческого музицирования:*

- с хроматическим рядом, диатоническим пентатоническим рядом (пианино, металлофон, аккордеон, флейта и др.);
- с фиксированной мелодией (шарманки, органчики);
- с одним фиксированным звуком (дудки);
- шумовые (бубны, погремушки, барабаны, маракасы и др.)

3. *Музыкально-дидактические игры и пособия:*

нотное лото, нотный стан, лесенка, геометрические фигуры для условного обозначения частей произведения и др. Эти пособия используются для развития сенсорных музыкальных способностей, знакомства с элементами нотной грамоты (чаще всего по пособию Н. А. Ветлугиной «Музыкальный букварь»).

4. *Аудиовизуальные пособия:* диапозитивы, компакт-диски, фонограммы, аудио- и видеокассеты, видеодиски).

### Описание материально-технического обеспечения

№ п/п	Наименование помещений	Оснащение
1.	Музыкально-физкультурный зал	<ul style="list-style-type: none"> <li>- музыкальный центр -1шт.</li> <li>- цифровое пианино - 1шт</li> <li>- микрофоны -1 шт</li> <li>- передвижная доска -1 шт</li> <li>- проектор -1шт.</li> <li>- экран - 1 шт</li> <li>- телевизор – 1 шт.</li> <li>- DVD плеер - 1 шт</li> <li>- CD диски (музыкальные фонограммы детских песен);</li> <li>- обручи- 15 шт.</li> <li>- мячи- 20 шт.</li> <li>- 50 предметов (муз.инструменты, платки, ленты, мячи, ложки, шумовые инструменты и т.д.)</li> <li>- стол детский с декоративной росписью – 4 шт.</li> <li>- стул детский с декоративной росписью – 50 шт.</li> <li>- тумба - 1шт.</li> <li>- стул для педагога - 1 шт.</li> <li>- скамья – 4 шт.</li> <li>- стулья взрослые - 15 шт.</li> <li>- театральные костюмы – 4 шт.</li> <li>- маски по мотивам русских народных сказок – 9 шт.</li> </ul>

### Описание обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания

№ п/п	Программы	Методические материалы	Технологии
1.	Программа «Ритмическая мозаика», автор А.И. Буренина (Санкт-Петербург, 2000г.).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методическая литература;</li> <li>- картотека</li> </ul>	<p><u>Общие:</u> игровые технологии; ИКТ, технология</p>

		<p>музыкально-ритмических игр;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплексы партерного экзерсиса;</li> <li>- иллюстративный материал на темы «Как мы танцуем», «Танцы бывают разные», «Рисунок танца»;</li> <li>- фонотека с музыкальным материалом для занятий и выступлений;</li> <li>- видеоматериалы «Красота движения», «Танцы разных народов», «Знакомьтесь: балет», «Наши выступления».</li> </ul>	<p>активизирующего общения.</p> <p><u>Специальные:</u></p> <p>технология партерного экзерсиса;</p> <p>технология разучивания движения и композиций;</p> <p>технология музыкального движения.</p>
--	--	---	--